



RADEAU 04 94 55 30 32 - www.radeau.fr

JUILLET 2026 N° 117



NOUVEAUTE : Au mois d'août, profitez des repas froids, agréables
a dégustez en été



Mercredi 5 août
Paté de campagne
Roti de porc
Salade pâte grecque



Mardi 11 août
Salade de betterave
Cuisse poulet roti
Salade concombre, riz



Lundi 24 août
Pâté de volaille
Œufs durs,
Salade pâtes au pistou



LE SAVIEZ-VOUS : La visite de la cuisine

Plusieurs bénéficiaires de RADEAU ont participé à une visite de la cuisine de Fréjus chez Garig Restauration, organisée par Aurélie.

Ils ont pu découvrir l'origine des repas, les produits utilisés et le travail des cuisiniers.

Cette visite a mis en avant l'utilisation de producteurs locaux, de viandes fraîches et françaises.

Les échanges ont permis de mieux comprendre le soin apporté à la préparation des repas livrés à domicile.



CONSEIL NUTRITIONNEL : En JUILLET :



Tomates, courgettes, aubergines, concombres, poivrons et haricots verts accompagnent les fruits gorgés de soleil comme les melons, pastèques, abricots, pêches, nectarines, cerises et fruits rouges. De quoi composer des repas simples, savoureux et pleins de vitalité tout au long de l'été.

ZOOM : Pour faciliter l'intervention des secours, Modèle de fiche « INFORMATIONS ESSENTIELLES »

À retenir

À garder toujours à portée de main : les coordonnées d'une ou deux personnes à contacter en cas d'urgence.

À avoir chez soi : un dossier facilement accessible regroupant les documents utiles en cas de besoin urgent.



FICHE EXPRESS — INFORMATIONS ESSENTIELLES

Identité

Nom / Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Téléphone :
Code d'accès / informations utiles

Contacts

Personne à prévenir :
Nom :
Lien :
Téléphone :

Médecin traitant :

Nom :
Téléphone :

Santé

Allergies :
Pathologies importantes :
Traitements / vigilance :
Mobilité (autonome, canne, déambulateur, fauteuil) :
Consignes d'urgence :

Documents

Carte Vitale : Oui ☐ Non ☐
Mutuelle : Oui ☐ Non ☐
Pièce d'identité : Oui ☐ Non ☐
Ordonnances : Oui ☐ Non ☐
Lieu de rangement :

Informations complémentaires

Personne de confiance / représentant légal :
Animaux ou risques particuliers au domicile :
Remarques :

Dernière mise à jour : ____ / ____ / ____

MOMENT DE DETENTE :



Noix de coco
(Noix-2-coq-eau)

Ce document est imprimé sur du papier

