

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 3 août 2026	mar. 4 août 2026	mer. 5 août 2026	jeu. 6 août 2026	ven. 7 août 2026	sam. 8 août 2026	dim. 9 août 2026
MENU A	CONCOMBRE BULGARE	SALADE VERTE	ASPERGES	PASTÈQUE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE BLÉ	AVOCAT
	SAUTÉ DE BŒUF SAUCE PROVENÇALE	SAUTÉ DE DINDE AU JUS	RÔTI DE PORC	DAHL DE LENTILLES CORAIL A L'INDIENNE	PAVÉ DE COLIN SAUCE BASILIC	EMINCÉ DE POULET FAÇON COQ AU VIN	SAUTÉ DE VEAU SAUCE MARENGO
	DUO DE HARICOTS VERTS PERSILLÉS	PURÉE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE PÂTES À LA GRECQUE	RIZ BASMATI	RATATOUILLE	FARFALLES	POÊLÉE DE CHAMPIGNONS
	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	FAISSELLE
	ABRICOTS	ENTREMET CAFÉ	PÊCHE	COMPOTE POMME FRAISE	CARRÉ CACAO	MELON	PALMIER
MENU B							
SOIR	SOUPE À L'OIGNON	SOUPE AU PISTOU	VELOUTÉ DE HARICOTS BLANCS	BOUILLON VERMICELLES	VELOUTÉ ANDALOU	SOUPE NORMANDE	VELOUTÉ SAINT GERMAIN
	FROMAGE FRAIS	FAISSELLE	ENTREMET CHOCOLAT	NECTARINE	ENTREMET PRALINÉ	ENTREMET VANILLE	POMME

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

lun. 10 août 2026	mar. 11 août 2026	mer. 12 août 2026	jeu. 13 août 2026	ven. 14 août 2026	sam. 15 août 2026	dim. 16 août 2026
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

MENU A

MELON	SALADE DE BETTERAVES	CŒUR D'ARTICHAUT	CAROTTES RÂPÉES	SALADE POIS CHICHE	SALADE CŒUR DE PALMIER & MAIS	ASPERGES
CARBONADE FLAMANDE DE BŒUF	CUISSE DE POULET RÔTI FROID	FILET DE LIEU SAUCE CRÈME & FINES HERBES	OMELETTE ROULÉE	FILET DE LIEU SAUCE CITRON	TAJINE DE VEAU AUX ÉPICES & AUX PRUNEAUX	ESCALOPE DE POULET À LA CRÈME
GNOCCHIS AUX PETITS LÉGUMES	SALADE DE CONCOMBRE, TOMATE, BASILIC & FROMAGE	PENNE RIGATE SEMI COMPLÈTE BIO	PETITS POIS AU JUS	COURGETTE PROVENÇALE	SEMOULE	POMMES DE TERRE VAPEUR
YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	FAISSELLE
ENTREMET PRALINÉ	MOUSSE AU CHOCOLAT	NECTARINE	COMPOTE POIRE	PASTÈQUE	COMPOTE POMME ANANAS	ENTREMET CITRON

MENU B

SOIR

SOUPE MINISTRONE	SOUPE DE LÉGUMES VARIÉS	POTAGE CULTIVATEUR	VELOUTÉ D'ASPERGES	VELOUTÉ SALSIFIS	POTAGE BROCOLIS	POTAGE À LA TOMATE
COMPOTE POMME MANGUE	FAISSELLE	ENTREMET VANILLE	PÊCHE	ENTREMET CAFÉ	YAOURT NATURE	POMME

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 17 août 2026	mar. 18 août 2026	mer. 19 août 2026	jeu. 20 août 2026	ven. 21 août 2026	sam. 22 août 2026	dim. 23 août 2026
MENU A	SALADE VERTE	SALADE DE BETTERAVES	CONCOMBRE	SALADE DE TOMATE & MOZARELLA	SALADE DE RIZ	ASPERGES	AVOCAT
	FILET DE LIEU SAUCE BEURRE CITRON	SAUTÉ DE BŒUF MODE	COLOMBO DE PORC	RÔTI DE DINDE	ŒUFS BROUILLÉS	POULET RÔTI AUX HERBES	SAUTÉ DE VEAU SAUCE AUX OLIVES
	COQUILLETES	PURÉE DE COURGETTE	RIZ CRÉOLE	TABOULÉ À L'ORIENTALE	EPINARD HÂCHÉ À LA CRÈME	POMMES DE TERRE VAPEUR	POÊLÉE DE LÉGUMES DU SOLEIL
	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	FROMAGE FRAIS	FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC
	ENTREMET CHOCOLAT	ABRICOTS	ENTREMET VANILLE	COMPOTE POMME MANGUE	PÊCHE	RAISIN	ENTREMET VANILLE
MENU B							
SOIR	POTAGE ESAÛ	POTAGE CULTIVATEUR	BOUILLON VERMICELLES	SOUPE NORMANDE	POTAGE VERT	POTAGE PAYSAN	VELOUTÉ ANDALOU
	BANANE	FAISSELLE	ENTREMET CAFÉ	POMME	FROMAGE BLANC SUCRÉ	ENTREMET PRALINÉ	ENTREMET CITRON

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

lun. 24 août 2026	mar. 25 août 2026	mer. 26 août 2026	jeu. 27 août 2026	ven. 28 août 2026	sam. 29 août 2026	dim. 30 août 2026
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

MENU A

SALADE VERTE	CONCOMBRE	MELON	CŒUR D'ARTICHAUT	SALADE DE CŒUR DE PALMIER	PAMPLEMOUSSE	RADIS
ŒUFS DURS	SAUTÉ DE BŒUF SAUCE LAURIER	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	ESCALOPE DE POULET AUX HERBES	FILET DE LIEU SAUCE VIERGE	NAVARIN D'AGNEAU	ESCALOPE DE VEAU HÂCHÉ AU JUS
SALADE DE PÂTES AU PISTOU	POÊLÉE CAMPAGNARDE	PETITS POIS MIJOTÉS	POÊLÉE DE LÉGUMES DU SOLEIL	BOULGOUR	TAGLIATELLE	BROCOLIS SAUTÉS
FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	FROMAGE FRAIS	YAOURT NATURE	FROMAGE FRAIS
NECTARINE	COMPOTE POMME ABRICOT	COMPOTE POMME MANGUE	CARRÉ CACAO	PASTÈQUE	ENTREMET CITRON	ENTREMET VANILLE

MENU B

SOIR

POTAGE BROCOLIS	VELOUTÉ DE SALSIFIS	POTAGE LONCHAMPS	POTAGE À LA TOMATE	SOUPE AU PISTOU	POTAGE DE LÉGUMES	BOUILLON VERMICELLES
MOUSSE AU CHOCOLAT	ENTREMET CHOCOLAT	COMPOTE POMME PÊCHE	BANANE	ENTREMET CAFÉ	ENTREMET PRALINÉ	FAISSELLE