

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)**
*(Rayez les menus non souhaités)*

| lun. 6 juil. 2026 | mar. 7 juil. 2026 | mer. 8 juil. 2026 | jeu. 9 juil. 2026 | ven. 10 juil. 2026 | sam. 11 juil. 2026 | dim. 12 juil. 2026 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

| <b>MENU A</b> | CONCOMBRES BULGARE       | TABOULÉ                   | SALADE DE TOMATES                 | SALADE VERTE           | MELON                     | PAMPLEMOUSSE            | SALADE DE BETTERAVE              |
|---------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------------|
|               | SAUTÉ DE BŒUF AUX OLIVES | ESCALOPE DE POULET AU JUS | ŒUFS DURS                         | RÔTI DE PORC           | DOS DE COLIN SAUCE VIERGE | MOULÈS À LA CRÈME       | TAJINE DE VEAU AUX ÉPICES DOUCES |
|               | CAROTTE BRAISÉE          | RATATOUILLE               | FARFALLINE À LA CRÈME DE POIVRONS | SALADE DE POIS CHICHES | GNOCCHIS & SAUCE TOMATE   | POMMES DE TERRE SAUTÉES | SEMOULE                          |
|               | YAOURT NATURE            | FROMAGE FRAIS             | FROMAGE BLANC                     | YAOURT NATURE          | FROMAGE FRAIS             | FROMAGE BLANC           | YAOURT NATURE                    |
|               | COMPOTE POMME FRAISE     | NECTARINE                 | ENTREMET CHOCOLAT                 | ABRICOTS               | COMPOTE DE POMME MANGUE   | ENTREMET CAFÉ           | ENTREMET PRALINÉ                 |

| <b>MENU B</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |

| <b>SOIR</b> | SOUPE DE LÉGUMES VARIÉS | POTAGE VERT     | VELOUTÉ ST GERMAIN | BOUILLON VERMICELLES | VELOUTÉ ANDALOU | POTAGE À LA TOMATE | SOUPE NORMANDE |
|-------------|-------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-----------------|--------------------|----------------|
|             | ENTREMET CHOCOLAT       | ENTREMET CITRON | FROMAGE FRAIS      | ENTREMET VANILLE     | PÊCHE           | FAISSELLE          | ABRICOT        |

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)**
*(Rayez les menus non souhaités)*

| lun. 13 juil. 2026 | mar. 14 juil. 2026 | mer. 15 juil. 2026 | jeu. 16 juil. 2026 | ven. 17 juil. 2026 | sam. 18 juil. 2026 | dim. 19 juil. 2026 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

| <b>MENU A</b> | CAROTTES RÂPÉES          | SALADE VERTE                 | SALADE VERTE                      | SALADE DE TOMATES       | ŒUF DUR                                    | SALADE DE HARICOT VERT      | CŒUR D'ARTICHAUT       |
|---------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|------------------------|
|               | SAUTÉ DE BŒUF AU PAPRIKA | EMINCÉ DE PORC À LA MOUTARDE | FILET DE LIEU SAUCE BEURRE CITRON | OMELETTE                | PAVÉ DE SAUMON SAUCRE CRÈME & FINES HERBES | SAUTÉ DE VEAU SAUCE MARENGO | POULET RÔTI AUX HERBES |
|               | POLENTA CRÈMEUSE         | CAROTTE GLACÉE AU THYM       | COURGETTE À L'AIL                 | RIZ AUX PETITS LÉGUMES  | ORECCHIETE AUX CHAMPIGNONS                 | GRATIN DAUPHINOIS           | POÊLÉE CAMPAGNARDE     |
|               | YAOURT NATURE            | FROMAGE FRAIS                | FROMAGE BLANC                     | YAOURT NATURE           | FROMAGE FRAIS                              | FROMAGE BLANC               | FAISSELLE              |
|               | ABRICOTS                 | ENTREMET CAFÉ                | CARRÉ CACAO                       | COMPOTE DE POMME FRAISE | MELON                                      | NECTARINE                   | ENTREMET CITRON        |

| <b>MENU B</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |

| <b>SOIR</b> | VELOUTÉ DE LENTILLES CORAIL | SOUPE À L'OIGNON | VELOUTÉ DE SALSIFIS | POTAGE CULTIVATEUR | SOUPE MINISTRONE | BOUILLON VERMICELLES | VELOUTÉ D'ASPERGES |
|-------------|-----------------------------|------------------|---------------------|--------------------|------------------|----------------------|--------------------|
|             | FROMAGE FRAIS               | POMME            | ENTREMET VANILLE    | FROMAGE BLANC      | ENTREMET PRALINÉ | PALMIER              | PÊCHE              |

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)**
*(Rayez les menus non souhaités)*

| lun. 20 juil. 2026 | mar. 21 juil. 2026 | mer. 22 juil. 2026 | jeu. 23 juil. 2026 | ven. 24 juil. 2026 | sam. 25 juil. 2026 | dim. 26 juil. 2026 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

|               |                                |                        |                          |                             |   |                         |                              |
|---------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|---|-------------------------|------------------------------|
| <b>MENU A</b> | CAROTTES RÂPÉES                | CONCOMBRES             | GASPACCHO                | CHAMPIGNONS                 | ASPERGE   | MELON                   | MACÉDOINE                    |
|               | HACHIS PARMENTIER ÉCO-GOURMAND | OMELETTE ROULÉE        | PAËLLA GARNIE DU PÊCHEUR | CUISSE DE POULET RÔTI FROID | FILET DE LIEU SAUCE BEURRE CITRON                   | AILE DE RAIE            | SAUTÉ D'AGNEAU SAUCE NIÇOISE |
|               | (BŒUF & LENTILLES)             | HARICOTS VERTS À L'AIL | RIZ PAËLLA               | SALADE DE PÂTES AU PISTOU   | (HARICOT VERT, CHOU-FLEUR, CAROTTE, POMME DE TERRE) | POMMES DE TERRE SAUTÉES | RATATOUILLE                  |
|               | FROMAGE BLANC                  | YAOURT NATURE          | FROMAGE FRAIS            | FROMAGE BLANC               | YAOURT NATURE                                       | FROMAGE BLANC           | FROMAGE FRAIS                |
|               | ENTREMET VANILLE               | COMPOTE DE POMME COING | ABRICOTS                 | PASTÈQUE                    | ENTREMET AU CITRON                                  | ENTREMET CAFÉ           | ENTREMET PRALINÉ             |

|               |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>MENU B</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |
|               |  |  |  |  |  |  |  |

|             |                      |                         |                    |                      |             |                  |                |
|-------------|----------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|-------------|------------------|----------------|
| <b>SOIR</b> | SOUPE AU PISTOU      | SOUPE DE LÉGUMES VARIÉS | POTAGE DUBARRY     | BOUILLON VERMICELLES | POTAGE VERT | SOUPE MINISTRONE | SOUPE NORMANDE |
|             | COMPOTE POMME MANGUE | FAISSELLE               | MOUSSE AU CHOCOLAT | FROMAGE FRAIS        | NECTARINE   | ENTREMET VANILLE | BANANE         |

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)**
*(Rayez les menus non souhaités)*

| lun. 27 juil. 2026 | mar. 28 juil. 2026 | mer. 29 juil. 2026 | jeu. 30 juil. 2026 | ven. 31 juil. 2026 | sam. 1 août 2026 | dim. 2 août 2026 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|

**MENU A**

|                             |   |  |                     |                                |                                  |                             |
|-----------------------------|---|--|---------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| CONCOMBRE                   | SALADE VERTE                            | SALADE DE CAROTTES RÂPÉES & RAISINS SECS | SALADE DE BETTERAVE | SALADE DE TOMATES & MOZZARELLA | SALADE VERTE                     | ASPERGES                    |
| EMINCÉ DE DINDE AUX OIGNONS | EMINCÉ DE POULET AUX HERBES DE PROVENCE | TAJINE DE VEAU OLIVES & CITRON           | SAUCE BOLOGNAISE    | CASSOLETTE DE LA MER AU CURRY  | EMINCÉ DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE | SAUTÉ DE BŒUF SAUCE ROMARIN |
| COURGETTE BASILIC           | PETITS POIS MIJOTÉS                     | SEMOULE                                  | FARFALLES           | RIZ BASMATI                    | CAROTTE VICHY                    | LENTILLES MIJOTÉES          |
| FROMAGE BLANC               | YAOURT NATURE                           | FROMAGE FRAIS                            | FROMAGE BLANC       | YAOURT NATURE                  | FROMAGE FRAIS                    | FROMAGE BLANC               |
| ENTREMET CHOCOLAT           | NECTARINE                               | ENTREMET VANILLE                         | ABRICOTS            | COMPOTE DE POMME PÊCHE         | MELON                            | ENTREMET CITRON             |

**MENU B**

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**SOIR**

|                    |                    |                  |                            |                     |                 |               |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------------------|---------------------|-----------------|---------------|
| POTAGE TOURANGELLE | SOUPE À L'OIGNON   | CRÈME D'ASPERGES | VELOUTÉ DE HARICOTS BLANCS | VELOUTÉ DE SALSIFIS | VELOUTÉ ANDALOU | POTAGE CHOISY |
| FROMAGE FRAIS      | MOUSSE AU CHOCOLAT | POMME            | FAISSELLE                  | ENTREMET PRALINÉ    | ENTREMET CAFÉ   | ABRICOTS      |