



| Entrées | Descriptions |
|--|--|
| Accras antillais | Beignet à base de morue |
| Andouille de vire | Charcuterie a base de porc |
| Avocat, palmier, surimi | Avocat, cœur de palmier et surimi en salade |
| Bettraves | Bettraves à la vinaigrette |
| Brocolis vinaigrette | Brocolis à la vinaigrette |
| Cervelas vinaigrette | Saucisson cuit, légèrement assaisonné à la vinaigrette |
| Céleri rémoulade | Céleri à base de mayonnaise, moutarde et vinaigre |
| Champignon à la grecque | Champignon cuit, assaisonné avec une sauce tomate et vin blanc |
| Concombre sauce Bulgare | Concombre, fromage blanc, mayonnaise allégée, paprika, ciboulette et jus de citron |
| Concombre fromagne blanc ciboulette | Concombre assaisonné avec du fromage blanc et ciboulette |
| Concombre vinaigrette | Concombre assaisonné avec de la vinaigrette |
| Croquant de concombres | Salade a base de dès de concombres et dès d'emmental mélangés |
| Croisillon Champignon | Pâte feuilletée sauce béchamel, champignons |



| | |
|---|--|
| Croisillon Dubarry | Feuilleté au chou-fleur |
| Croisillon Emmental | Pâte feuilletée sauce béchamel, emmental |
| Croustillant chèvre épinard | Pâte feuilletée, chèvre et épinards |
| Duo cœur de palmier et mais | Cœur de palmier et mais assaisonné |
| Endives au bleu | Salade aux endives et au fromage Bleu |
| Endives et noix | Salade aux endives et aux noix |
| Endives pommes et noix | Salade aux endives, pommes et noix |
| Féroce d'Avocat | Entrée Antillais, cubes de colin, avocat écrasé, ail |
| Feuilleté au chèvre | Pâte feuilletée et chèvre |
| Feuilleté du pêcheur | Feuilleté de poissons sauce curry |
| Feuilleté poularde festif | Pate feuilletée, poularde, pomme et foie gras |
| Filet de maquereaux au vin blanc | Maquereau mariné dans du vin blanc, citron |
| Friand au fromage | Feuilleté garni de fromage |
| Macédoine vinaigrette | Mélange de différents légumes assaisonnée de vinaigrette |



| | |
|--------------------------------------|--|
| Mélange Catalan | Frisée, carottes, chou blanc, poivrons |
| Mélange Fraîcheur | Carottes, chou blanc, tomate, maïs, radis |
| Mélange provençal | Chou blanc, maïs, poivrons |
| Mini Roulé au fromage | Pate feuilletée et emmental |
| Mousse de foie et cornichon | Charcuterie a base de foie de porc |
| Nems | Petite crêpe de riz fourrée frit (asiatique) |
| Œufs au nid sur salade | Carottes râpées, œuf dur et salade composée |
| Paté croute et cornichon | Charcuterie a base de porc entouré d'une pate sablée |
| Paté de campagne et cornichon | Charcuterie à base de porc |
| Pomelos au sucre | Variété de pamplemousse |
| Pomodori à l'italienne | Salade de tomate |
| Rosette et cornichon | Saucisson sec et cornichon |
| Roulade de Volaille | Farci de volaille |
| Salami et cornichons | Charcuterie italienne a base de porc |



| | |
|-------------------------------------|---|
| Salade Asiatique | Chou chinois râpé et oignons frits avec huile de colza, moutarde, vinaigre de vin, sauce soja et sel |
| Salade cœur de palmier | Cœur de palmier, échalotte, ciboulette, huile de tournesol et vinaigre de vin rouge |
| Salade Coleslaw | Carotte, chou blanc râpé sauce mayonnaise |
| Salade d'Ebly | Salade à base de blé |
| Salade de pâtes à la grecque | Pâtes, cœurs d'artichauts, olives noires, poivrons rouge et vert, tomate, échalote, huile d'olive, jus de citron et ail |
| Salade de pâtes au pistou | Pâtes, huile d'olive, basilic, vinaigre de vin rouge, tomate |
| Salade de riz | Riz, tomate, radis, maïs |
| Salade de riz niçoise | Riz, thon, tomate, poivrons vert et rouge |
| Salade des Antilles | Iceberg, croûtons et ananas, huile de colza, jus de pamplemousse et moutarde |
| Salade de Tomate et Féta | Tomate en salade et morceaux de fromage de brebis |
| Salade de Tortis | Pâtes tortis, surimis, tomate, mayonnaise |
| Salade Chinoise | Soja, bâtonnets de carottes, poivrons verts, petits pois, mangue et papaye |
| Salade Choubidou | Chou rouge râpé, raisins de Corinthe, sirop de cassis, huile de colza et moutarde |
| Salade Chouchou | Chou blanc et rouge râpé, avec sauce fromage blanc, échalotes et mayonnaise. |



| | |
|------------------------------|---|
| Salade Ecolière | Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs mayonnaise |
| Salade Exotique | Carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue et poivron |
| Salade Anglaise | Laitue Iceberg, croutons et cheddar |
| Salade Fantaisie | Salade frisée, chou chinois et chicorée |
| Salade Farandole | Frisée, chou blanc, maïs, radis |
| Salade Haricots verts | Haricots verts en salade |
| Salade Harmonie | Scarole, chou rouge, maïs |
| Salade Hollandaise | Carottes, chou, scarole et céleri |
| Salade Iceberg | Mélange de salades |
| Salade Jurassienne | Salade verte avec dés de dinde et d'emmental |
| Salade Nantaise | Betteraves, mâche |
| Salade Niçoise | Tomate, œuf, poivron, concombre, artichauts |
| Salade Parisienne | Blé, riz, basilic, échalote, tomate, maïs |
| Salade Parmentière | Pomme de terre, œuf, tomate, mayonnaise |



| | |
|---------------------------------------|---|
| Salade Piémontaise | Pomme de terre, tomate, cervelas, mayonnaise |
| Salade de pois chiche | Pois chiche en salade |
| Salade pomme de terre océane | Pomme de terre, thon au naturel, persil, échalotes, ail, huile, vinaigre de vin |
| Salade Tourangelle(potage) | Potage composée de poireaux, pomme de terre, chou vert, pois cassé et oignon |
| Salami aux cornichons | Saucisson sec italien aux cornichons |
| Saucisson à l'ail et cornichon | Charcuterie à base de porc et ail |
| Surimi | Bâtonnet de poisson goût crabe |
| Taboulé | Salade de semoule, tomate, poivron, oignons |
| Tarte au fromage | Pâte brisée, fromages variés |
| Terrine océane | Terrine à base de poissons et de crustacés |
| Trio gourmand | Carottes jaunes, carotte orange et navets. |
| | |
| | |
| | |



| Plats protidiqes | Description |
|---|---|
| Aiguillette de volaille vallé d'auge | Morceau de poulet et sauce vallée d'auge |
| Aiguillette de poulet jus au thym | Tranche de poulet aromatisé au thym |
| Aile de Raie | Poisson à chair tendre cuit à la vapeur avec un mélange de jus de citron, beurre doux et câpres |
| Alouette de bœuf | Le filet, le faux-filet et le romsteck |
| Assiette Anglaise | Cornichons, jambon cuit, salami et rôti de bœuf (ou rôti de dinde) |
| Axoa de bœuf | Oignons, ail, poivrons vert et rouge, piment, tomate |
| Bouchée à la reine | Quenelles nature, émincé de veau , carottes, oignons, olives , crème fraîche épaisse, champignons et béchamel |
| Boudin blanc | Volaille |
| Boudin noir aux pommes | Charcuterie cuite à base de sang de porc, cuisinée avec des pommes |
| Boulettes d'agneau | Boulettes d'agneau haché |
| Boulettes de bœuf | Boulettes de bœuf haché à la sauce cévenole |
| Brandade de poisson | Poisson haché, purée de pomme de terre |
| Brochette de dinde | Petite broche de dinde, légumes |



| | |
|--|---|
| Burger de bœuf | Steak haché de bœuf, protéines végétales |
| Burger de veau | Steak haché de veau, protéines végétales |
| Calamar à la romaine | Beignets de Calamar |
| Calamar à la sétoise | Calamar cuit en lamelle, sauce à la tomate et olive |
| Capelletis ricota épinards sauce tomate | Pâte farcie au fromage Ricotta et épinards avec sauce tomate |
| Carbonade Flamande | Oignons, bière, lardons, bœuf, jus |
| Carbonara de saumon | Pâtes, crème fraîche, dés de saumon |
| Capelletis 5 fromage | Pate farcie aux fromage |
| Cassolette de la mer au curry | Cocktail de la mer (assortiment, moule, calamar...) cubes de colin, brunoise de légumes, champignons, oignons, crème, emmental et curry |
| Cervelas Obernois | Cervelas (porc) bardé de lard et garni au fromage |
| Chicken Wings | Ailerons de poulet marinés, sauce barbecue |
| Chili Con Carne | Plat mexicain épicé haricots rouges, viande |
| Chili Végétarien | Plat mexicain sans viande (haricots rouges, haricots blancs, mais, oignon, poivron, tomate, carotte, huile) |
| Chipolatas | Saucisse de porc |



| | |
|--|--|
| Choucroute | Choux vert, pomme de terre, porc |
| Chou farci sauce tomate | Chou farci avec du bœuf et dinde |
| Clafoutis épinards | Epinards hachés, emmental râpé, beurre, ail, œuf, lait, crème, farine, sel poivre, muscade |
| Colombo de Poisson | Ragoût épicé de poisson |
| Colombo de porc | Vin blanc, oignons, poivrons, ail, crème fraîche et mélange de colombo |
| Cordon Bleu | Escalope de dindonneau pané, fourrée de gruyère et d'une tranche de jambon de dinde |
| Cœur de tarte façon parmentière | Tourte à base de pomme de terre |
| Courgette farcie | Courgettes farcies à la viande de bœuf, viande de dinde, légumes, riz oignons, chapelure et persil |
| Courmentier de bœuf | Purée de courgette, pomme de terre + égrené de bœuf |
| Couscous garni | Semoule, viande, légume, jus |
| Couscous de la mer | Filet colin, courgettes, carottes, tomate, oignons, poivron, navet et épices |
| Croissant au jambon | Croissant chaud farci de jambon blanc, béchamel, fromage |
| Croq véggie fromage | Protéines végétales (blé et pois chiches), fromage fondu, panée |
| Crozets aux lardons | Gratin de petites pâtes carrées de Savoie avec lardons fumés et béchamel |



| | |
|--|--|
| Crêpe au fromage | Crêpe fourrée de crème et fromage |
| Crêpe forestière | Crêpe fourrée de crème et champignon |
| Crêpinette de Porc | Viande hachée enfermée dans une crêpine |
| Croissant charcutier | Croissant au jambon et fromage |
| Croque monsieur | Sandwich chaud a base de pain, jambon blanc, fromage |
| Cuisse de canette aux pruneaux | Cuisses de canette aux pruneaux |
| Cuisse de pintade jus aux oignons | Cuisse de pintade aux oignons |
| Dhal de lentilles corail aux épinards | Mélange de lentilles corail , épinards branche, carottes, tomates, avec assaisonnement lait de coco, curry et ail. |
| Darne de Saumon | Tranche de saumon, moutarde, jus de citron |
| Daude de joue de bœuf provencale | Morceaux de joue de bœuf mariné dans du vin rouge, oignon, carotte |
| Daube de bœuf à l'orange | Morceaux de bœuf mariné dans du vin rouge, oignon, carotte et orange |
| Demi-lune au jambon | Pâtes garnies |
| Doigts de sorcières ensengalntés | Saucisse de strasbourg et ketchup |
| Encornets à l'Armoricaine | Sauce à base d'oignons, estragon, ail, vin blanc, concentré de tomate, crème légère liquide et sauce armoricaine |



| | |
|--|--|
| Endive au jambon | Endives braisées et jambon à la béchamel |
| Emincé de bœuf aux olives | Bœuf finement tranché avec olives, oignons, ail, citron, gingembre et jus de citron |
| Emincé de dinde au curry | Morceau de dinde, une sauce noix de coco râpée, curry, carottes de région, oignons, crème liquide |
| Emincé de poulet Jumbalaya | Poulet finement tranché avec des oignons, ail, curry, crème et julienne de légumes |
| Emincé de porc façon cervoise | Porc, laurier, tomate pelées concassées, purée de carottes, jus de veau, oignon, bière blonde 4,9° |
| Escalope Viennoise | Escalope panée |
| Escalope de dinde basquaise | Escalope de dinde et sauce à base de tomate, poivron |
| Escalope de porc charcutière | Escalope de porc accompagnée d'une sauce à base de tomate pelées, oignons, thym, ail et cornichons |
| Escalope de poulet sauce coq au vin | Escalope de poulet assaisonnée avec une sauce au vin rouge et cognac |
| Falafels et sauce crème ciboulette | Boulettes végétariennes composées de légumineuses |
| Farfalle à la bolognaise | Pâte en forme de papillon et sauce bolognaise (tomate, oignon, viande hachée) |
| Filet de cabillaud | Filet de poisson |
| Filet de colin pané et citron | Filet de poisson pané |
| Filet de colin sauce verveine | Filet de colin frais, crème fraîche, verveine fraîche, fumet de poisson |



| | |
|--|---|
| Filet de lieu sauce orly | Tranche de lieu assaisonnée d'une sauce à base d'oignon, ail et tomate pelée |
| Filet de merlu sauce beurre citron | Merlu accompagné d'une sauce au beurre et citron |
| Filet de poisson meunière et citron | Poisson fariné et poelé au beurre arrosé de jus de citron |
| Filet de saumon sauce aneth | Filet de saumon avec crème, vin blanc, aneth |
| Filet de Hoki | Variété de poisson à chair blanche |
| Flan de légumes au thon | Thon, julienne de légumes, œuf, semoule, crème liquide et ail |
| Flan niçois au poulet | Olives noires, ratatouille, sauté de poulet, œuf, semoule, ail, basilic et crème liquide |
| Florentine de Veau | Steak de veau protéines végétales |
| Friand à la viande | Feuilleté farci à la viande de porc |
| Galette Tex Mex | Haricots rouges, blé, boulgour, oignons frits, tomate concentrée, poivrons, ail, mais et huile d'olive |
| Gardiane de bœuf | bœuf, tomates pelées, vin rouge, ail, oignons, graines de fenouil, thym et romarin |
| Goulash de dinde polonais | Dinde, ail carottes de région, paprika, vin blanc, concentré de tomates, poivron rouge et vert, oignons émincés |
| Gratin Comtois | Pommes de Terre, lardons fumés, comté, emmental râpé, crème fraîche, oignons et saucisse fumé |
| Gratin du Pêcheur | Gratin de poisson, moules, crustacés |



| | |
|--|---|
| Gratin de fruits mer | Mélange de moules décortiquées, crevettes décortiquées, anneaux d'encornets, cubes de colin, emmental rapé, crème, oignons, chamoignons, brunoise |
| Hachis Parmentier | Hachis de viande de bœuf, pommes de terre |
| Jambon de Paris | Jambon désossé de qualité supérieur |
| Jambonneau à la dijonnaise | Petit jambon avec sauce dijonnaise (moutarde, vin blanc, moutarde, oignon) |
| Langue de bœuf | Langue de bœuf, Légumes |
| Langue de bœuf sauce provencale | Langue de bœuf, tomate, oignon, ail, concentré de tomate, carotte, basilic, huile, thym, fond brun, maizena |
| Lapin aux pruneaux | Morceaux de lapin au vin rouge et aux pruneaux |
| Lapin chasseur | Morceaux de lapin en sauce, Champignons |
| Lasagnes bolognaise | Pâte, sauce bolognaise, sauce béchamel, Emmental |
| Lasagnes végétariennes | Pâte, chèvre, épinards |
| Moules à la Portugaise | Sauce à base de tomates concassées, ail, thym, coriandre, huile d'olive, sel et oignons |
| Moussaka | Tomate, aubergine, bœuf haché |
| Noisettes de poulet | Morceaux d'émincés de poulet |
| Nuggets | Beignets de blancs de poulet pané |



| | |
|--|---|
| Nuggets de poisson | Beignets de poisson avec du citron |
| Omelette Piperade | Omelette avec tomates et poivrons |
| Omelette roulée à la provençale | Omelette garnie de petits légumes (oignons, tomates, etc) |
| Œufs durs Dubarry | Œufs durs avec chou-fleur et béchamel |
| Œufs durs à la Florentine | Œufs durs avec des épinards et béchamel |
| Escalope de Poulet sauce champignon | Poulet avec sauce aux champignons |
| Escalope de Poulet façon coq au vin | Poulet et sauce au vin, oignon, carotte, ail, lardons |
| Flan au fromage | Préparation de flan salé avec émmental râpé |
| Joue de bœuf à la provençale | Morceau de bœuf cuisiné avec tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc |
| Navarin d'agneau | Morceau d'agneau, carottes, thym, laurier, navets jaunes, haricots verts, oignons, tomates pelées, petits pois et ail |
| Palette sauce moutarde | Tranche de viande de porc accompagnée d'une sauce crémeuse à la moutarde |
| Palette à la diable | Tranche de viande de porc accompagnée d'oignons, vin blanc, ail et concentré de tomates |
| Pané de blé fromage et épinards | Préparation à base de protéines de blé à l'emmental et épinards, chapelure aux graines de millet, potiron et lin |
| Parmigiana di Melanzane | Recette à base d'aubergines et de parmesan |



| | |
|--|--|
| Pâtes à l'indienne | Pâtes, tomates, ail, poivron rouge et vert, mélange tandoori et petits pois |
| Paupiette de lapin sauce aux herbes | Tranche fine de lapin que l'on recouvre d'une farce, roulée et cuit avec une sauce aux herbes |
| Paupiette de lapin sauce au miel | Escalope de lapin farcie avec du bœuf, dinde, légumes, protéines de soja assaisonnée d'une sauce au miel |
| Paupiette de veau | Tranche de veau fine que l'on recouvre d'une farce puis que l'on roule avant cuisson |
| Paupiette de Saumon | Saumon avec une sauce aux oignons, vin blanc, ail, crème et crevettes |
| Pavé de colin sauce niçoise | Morceau de colin accompagné d'une sauce à base de tomate pelée, olives noire, ail |
| Pavé du Fromager | Emmental pané |
| Penne frutti mare | Pennes, oignons, vin blanc, basilic, ail, concentré de tomates et cocktail de fruits de mer |
| Petit légumes farcis | Légumes farcis avec du veau et porc |
| Piccata de Poulet | Escalope de poulet sautée sauce citron, persil |
| Pissaladière | Pate à pain, oignon, anchois |
| Pizza reine | Pizza avec sauce tomate, jambon, champignon, fromage |
| Pizza au fromage | Pizza avec sauce tomate, fromage |
| Poisson au lait de coco et curry | Colin, Curry, noix de coco râpée, carottes en rondelles, échalotes hachées et lait de coco |



| | |
|------------------------------|--|
| Porc Shogarrof | Viande de porc cuite avec des oignons, paprika, curry, tomates et ail |
| Porc à la diable | Viande de porc |
| Pot au feu | Bœuf légumes (carotte, navet pomme de terre) |
| Potée aux choux | Carré de porc fumé et saucisse accompagnés de chou vert, poireaux, navets, pomme de terre et carotte |
| Potimentier de Lieu | Purée de potimarron et pomme de terre avec du hachi de lieu |
| Poulet Basquaise | Plat basque poulet, tomates, poivrons |
| Poulet roti | Poulet roti |
| Poulet Tikka Massala | Poulet, oignons, ail, gingembre, concentré tomate, pulpe tomate, bouillon volaille, sucre, crème, jus de citron, (paprika, cumin, coriandre, curcuma, piment doux) |
| Tourte au ris de veau | pâte feuilleté, ris de veau, huile, ail, persil |
| Quenelle de veau | Quenelle Sauce béchamel |
| Quenelles de Brochet | Quenelles sauce béchamel |
| Quenelle nature | Quenelles sauce béchamel |
| Quiche lorraine | Pate, lardons, jambon blanc |
| Riz à l'Espagnol | Genre de Paella (sans porc) |



| | |
|---|---|
| Risotto aux champignons | Ail , oignons, champignons de Paris émincés et crème fraîche épaisse |
| Rognon sauce madère | Rognons de bœuf cuisinés avec de la tomate concentré, oignons, échalotes, vin rouge et madère |
| Rôti d'agneau farci | Agneau farci cuit au four |
| Rôti de veau farci | Rôti de veau farci aux olives |
| Roti de bœuf froid et mayonnaise, oumoutarde | Roti de bœuf et mayonnaise ou moutarde |
| Roti de dinde oignons et laurier | Roti de dinde cuisiné avec des oignons et laurier |
| Roti de porc au romarin | Roti de porc aromatisé au romamrin |
| Saucisse de francfort | Saucisse à base de porc et fumée |
| Saucisse de Montbéliard | Saucisse à base de différents morceaux de porc que l'on mélange à des ingrédients |
| Saumonette | Petit saumon |
| Sauté de bœuf | Morceau de Bœuf, carottes |
| Sauté de bœuf à la provençale | Tomates, basilic, oignon, ail, huile d'olive |
| Sauté de bœuf à la bordelaise | Morceau de bœuf, carottes, vin rouge, aromates |
| Sauté de canard au miel | Sauce à base de crèm eliquide, ail, romarin, viniagre balsamique et miel de fleurs |



| | |
|---|--|
| Sauté de dinde | Morceaux de dinde aux 4 épices |
| Sauté de dinde à l'aigre douce | Morceaux de dinde avec sauce aigre douce |
| Sauté de dinde façon osso bucco | Morceau de dinde, carottes, céleri, citron, huile d'olive, sauce tomates, ail, oignonset vin blanc |
| Sauté de porc | Morceaux de porc, oignons, échalotes, champignons |
| Sauté de sanglier sauce grand veneur | Morceaux de sanglier, oignons, vin rouge, ail, gelée de groseilles, carottes |
| Sauté de veau | Morceaux de veau, Pomme de Terre, Champignons |
| Sauté de volaille aux épices douces | Morceau de volaille assaisonné de muscade, curry, oignons et crème liquide |
| Sauté de veau à la nicoise | Morceau de veau cuisiné avec du thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, olives noires dénoyautées |
| Sauté de veau marengo | Morceaux de veau sauce tomate, vin blanc, ail, jus de veau |
| Sauté de veau printanier | Sauté de veau, vin blanc, macédoine de légumes, oignons, tomates pelées, ail |
| Soleil à la brousse et au basilic | Pâtes garnies |
| Spaghetti carbonara | Spaghettis sauce crème fraîche, lardons, œufs |
| Steak de colin | Steak de poisson |
| Steack haché de veau au jus | Steack haché de veau cuisiné avec carottes, oignons et fond de veau |



| | |
|--|---|
| Tajine de boeuf | Sauté de bœuf sauce épice paëlla, safran, oignons, cannelle, cumin, tomates, ail, vinaigre, raisins et pruneaux |
| Tajine de veau au citron | Morceau de veau, olives vertes, ail, oignons, tomates pelées, gingembre, épices Raz el han out et citron |
| Tajine d'agneau aux abricots | Agneau, tomates, cumin, épices Raz El Hanout, coriandre, ail, gingembre, oignons, raisins secs et abricots secs |
| Tarte aux légumes | Tomate, courgette, crème fraîche légère, pesto, oignons, mozzarella, emmental |
| Tarte aux poireaux | Poireaux, œufs, fromage frais, crème fraîche, emmental |
| Tarte aux 3 fromages | Œuf, fromage blanc, emmental, edam, fromage italien et crème fraîche |
| Tartiflette | Gratin de pomme de terre, reblochon, lardon |
| Tomates farcies | Mélange de bœuf et de dinde, riz indica, tomate, oignons, ail, persil |
| Timbale Milanaise | Jambon cuit, tortis, emmental râpé et crème fraîche |
| Tortellinis sauce tomate | Pâtes alimentaire semblables aux raviolis |
| Tortis à la carbonara de saumon | Pâtes au saumon sans lardons |
| Tortis parmesan sauce crémeuse aux carottes | Pâtes, parmesan, oignons, échalottes, bouillon légumes, crème, beurre, sel, poivre, curcuma, jus citron |
| Truffade de saucisse de Toulouse | Pomme de terre en lamelle, oignons, cantal, ail haché, jambon de dinde et persil |
| Tripe à la mode de Caen | Tripe, légumes |



| | |
|--|---|
| Viennoise de Dinde | Morceaux de dinde panée |
| | |
| | |
| | |
| Accompagnements | Description |
| Artichauts | Artichauts cuisinés avec des oignons émincés, huile d'olive, vin blanc, ail et quartier de pomme de terre |
| Aubergines ou courgettes al pesto | Sauce tomate, l'huile d'olives, ail et basilic |
| Aubergines provençales | Aubergines, tomate, ail, oignon |
| Aubergines à la parmesane | Aubergines sauce tomate et parmesan |
| Aloo Gobi | Brisures de chou-fleur, curry, oignons et pomme de terre |
| Blettes sautées | Blettes saisis à la poêle |
| Boulgour | Féculent issu du blé concassé |
| Brocolis persillés | Brocolis revenus avec du persil |
| Brunoise de légumes | Garniture de légumes coupée en cubes |



| | |
|--|---|
| Céréales gourmandes | Mélange de trois céréales avec des petits légumes |
| Carottes à l'orientale | Carottes, ail, oignons, cumin et coriandre |
| Carottes braisées | Jus de bœuf et légumes |
| Choux fleurs aux parfums du midi | Ail, oignons et basilic |
| Coquillettes | Variété de pâtes courtes |
| Coude | Variété de pâtes |
| Courgettes provençales | Sauce tomate, herbes de Provence et olives vertes |
| Curry de pois chiche, courgette au lait de coco | pois chiche, courgettes, tomates, ail, curry, lait de coco, noix de coco rapé, oignons rouge |
| Curry de légumes végété | Pois chiche, poivrons rouge et vert, tomates pelées, oignon rouge, carottes, céleri rave, noix de coco et curry |
| Ebly | Blé tendre |
| Endives gratinées | Gratin d'endives, d'oignons, de lardons fumés et de vin blanc |
| Epinards béchamel | Epinards en béchamel |
| Farfalle | Variété de pâtes en forme de nœud papillon |
| Flageolets au thym | Flageolets cuisinés avec du thym |



| | |
|---|--|
| Fondue de poireaux | Poireaux revenus à la poêle |
| Epeautre | Céréale proche du blé |
| Gnocchis et courgettes façon Zucchi nata | Gnocchis, dès de courgettes, sauce crème de courgettes |
| Gratin de blettes | Blettes en gratin |
| Gratin de Crécy | Pomme de terre, carottes et sauce béchamel |
| Gratin de chou fleur | Chou fleur en gratin |
| Gratin de potiron | Potiron en gratin |
| Hachis parmentier | Pomme de terre et bœuf |
| Haricots au beurre | Haricots au beurre, à l'ail et au persil |
| Haricots verts à la provençale | Sauce tomate, herbes, olives vertes |
| Haricots verts à l'antillaise | Huile de colza et de tournesol, coriandre et mélange colombo. |
| Jardinière de légumes | 5 légumes coupés en macédoine. |
| Légumes façon tajine | Tajine de carottes, de pommes de terre, de chou-fleur, d'haricots verts et d'oignons |
| légumes farcis | Tomate, pomme de terre courgettes farcis avec bœuf, dinde et porc |



| | |
|-----------------------------------|---|
| Lentilles à la paysanne | Lentilles et ses légumes |
| Macaronis | Variété de pâtes en forme de tube |
| Méli mélo danois | Jeunes carottes coupées, chou vert, poireaux coupés et bouillon de légumes à la moutarde à l'ancienne |
| Navet confits à la tomate | Confit de navet avec tomate |
| Navets saveur antillaise | Navets, coriandre et mélange colombo |
| Papillon | Variété de pâtes en forme de papillon |
| Pêle-mêle provençal | Courgettes, aubergines, poivrons et tomates |
| Penne | Variété de pâtes en forme de tube |
| Petits pois à la française | Petits pois, laitue, jambon de dinde |
| Petits pois miel orange | Petits pois, orange, miel, échalotes et coriandre |
| Piperade | D'origine basque à base de poivrons, ail, oignons et tomates. |
| Poêlée asiatique | Germes de soja, pousses de bambou, champignons noirs et julienne de légumes |
| Poêlée champêtre | Haricots verts, champignons émincés, brocolis, oignons et poivrons rouges. |
| Poêlée forestière | Champignons, haricots verts |



| | |
|--|--|
| Poêlée sarladaise | Mélange à base de pommes de terre, bolets, graisse de canard, ail et persil |
| Poiso | haricots verts, poivrons, oignons, raisins de Corinthe et des amandes effilées |
| Polenta | Sorte de semoule |
| Pommes boulangères | Pommes de terre, lardons, oignons |
| Pommes campagnardes | Quartier de pommes de terre avec la peau |
| Pommes de terre sautées | Pomme de terre revenues à la poêle |
| Pommes paillasson | Galette de pommes de terre |
| Pommes safranées | Pomme de terre, safran, curcuma |
| Pommes vapeurs | Pommes de terre cuites à la vapeur |
| Printanière | Pomme de terre, petits pois, carottes, haricots |
| Purée de panais et pomme de terre | Pomme de terre et panais en purée |
| Quinoa | Petite graine ronde ressemblant à une céréale |
| Ratatouille | Ragoût de légumes variés |
| Risotto | Variété de riz |



| | |
|---------------------------------|---|
| Riz à la valencienne | Riz, poivrons, champignons, petits pois |
| Riz aux petits légumes | Riz cuisiné avec différents légumes, petit-pois, carottes |
| Riz cantonnais | Mélange de riz, petits pois, omelette, jambon |
| Riz créole | Riz cuit à l'eau. |
| Riz Pilaf | Riz revenu dans de l'huile avec des oignons |
| Riz safrané | Riz au safran |
| Rosti de légumes | Petit beignet plat composé de légumes râpés |
| Salsifis persillées | Salsifis au persil |
| Spaetzle | Pâtes aux œufs d'origine alsacienne |
| Tagliatelles | Variété de pâtes en forme de ruban |
| Tian de légumes | Tomates, courgettes, pomme de terre, ail et thym |
| Tomates à la provençales | Tomate, chapelure, ail |
| Torsades | Variété de pâtes en forme de torsade |
| Tortis | Variété de pâtes en forme de torsade |



| Sauces | Description |
|----------------------|--|
| A la Diable | Persil, vinaigre, sucre, échalote, ail, moutarde, farine de riz, bouillon de volaille, oignon et jus de veau |
| A l'ancienne | Champignons, ail, carottes, poireaux et oignons |
| A l'Italienne | Thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, poivrons rouge et vert et olives noires dénoyautées |
| Aigre douce | Sucre, vinaigre, oignon, tomate, farine de riz et jus de veau |
| Andalouse | Mayonnaise, tomates pressée, poivrons rouges |
| Aneth | Vin blanc, crème fraîche, échalote, fumet de poisson, aneth et oignon |
| Armoricaine | Ail, bisque de homard, vin blanc, crème oignons, fumet de poisson, tomate en concentré |
| Aurore | Mélange de sauce tomate et de sauce béchamel |
| Basquaise | Tomate, laurier, thym, ail, poivron et farine de riz. |



| | |
|----------------------|---|
| Bercy | Persil, farine de riz, échalote, margarine et vin (rouge ou blanc) |
| Beurre citron | Vin blanc, oignons, jus de citron, crème fraîche épaisse et beurre doux |
| Blanquette | Sauce crémeuse avec des champignons de paris, oignons, carottes, jus de citron et vin blanc |
| Bobotie | Sauce à base d'oignons, safran, abricot sec, cannelle, curry, ail et raisins de Corinthe |
| Bordelaise | Sucre, échalote, carottes, farine de riz, vin rouge, thym, laurier et margarine |
| Bourguignonne | Champignon de Paris, sucre, persil, oignon, tomate, farine de riz, vin rouge et jus de veau |
| Bourride | Sauce à base de safran, crème liquide, ail, vin blanc, julienne de légumes et oignons |
| Brésilienne | Crème légère, tomates, oignons pré-frits, citron vert et herbes aromatiques |
| Bretonne | Champignon, poireau, crème fraiche, fumet de poisson, oignon, farine de riz et fumet de poisson |
| Charcutière | Farine de riz, vin blanc, cornichon, oignon, moutarde, sucre, persil et jus de veau |
| Chasseur | Champignon, oignon, tomate, vin blanc, estragon, cerfeuil, farine de riz, sucre, jus de veau |
| Cévenole | Oignons, crème friche et champignons de Paris |
| Civet | Oignons, ail, carottes, champignons et vin rouge |
| Coq au vin | Vin rouge, cognac, champignons émincés, petits oignons, carottes, ail, thym, laurier |



| | |
|----------------------------|--|
| Crevette | Sauce à base de crème fraîche, vin blanc, crevettes |
| Crustacé | Vin blanc, persil, poisson, crème fraîche, cocktail de fruit de mer, thym, laurier, persil, tomate, margarine et farine de riz |
| Dieppoise | Farine de riz, crème, crevette, fumet de poisson, vin blanc, oignon et moule |
| Dijonnaise | Echalote, moutarde, vin blanc, farine de riz, sucre, margarine, oignon et jus de veau |
| Forestière | Champignon, farine de riz, ail, oignon, carotte et jus de veau |
| Grand-mère | Champignon, jus de veau, persil, crème fraîche, carotte, oignon et farine de riz |
| Gardiane | Thym, laurier, orange, farine de riz, tomate concentrée, vinaigre balsamique, ail, oignon et jus de veau |
| Gribiche | Vinaigre, huile de colza, moutarde, œuf entier, cerfeuil, ciboulette, câpre, estragon, cornichon |
| Madère | Tomate concentrée, oignons, échalotes, vin rouge et madère |
| Mandarine (poisson) | Mandarine, échalote, fumet de poisson, pulco orange, oignon; farine de riz et vin blanc |
| Mandarine (viande) | Mandarine, échalote, jus de veau, pulco orange, oignon; farine de riz et vin blanc |
| Marengo | Champignons, farine de riz, tomate, oignon, persil, vin blanc, ail et jus de veau |
| Mexicaine | Sauce aux oignons, ail, poivrons rouges et verts, concentré de tomate, vin blanc, maïs, sauce chili et paprika doux |
| Miel | Crème liquide, ail sucre, vinaigre balsamique, miel liquide toutes fleurs |



| | |
|--------------------|---|
| Milanaise | sauce champignons, julienne de jambon |
| Miroton | Sauce tomates à base d'oignons, tomates et vin blanc |
| Mornay | Sauce béchamel au gruyère et au jaune d'œuf |
| Nantua | champignon, fumet de poisson, crème fraîche, tomate, échalotte, farine de riz, vin blanc et bisque homard |
| Niçoise | Thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, olives noires dénoyauté |
| Normande | Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, vin blanc et margarine |
| Orientale | Tomate pelée, oignon, poivron rouge et vert, ail, thym, curry, muscade et cannelle |
| Orloff | Sauce blanche, muscade, crème fraîche, emmental, champignons de paris |
| Orly | Oignons, ail et tomates pelées |
| Paëlla | Oignons, épices safran, poivrons rouges et verts, tomates et ail |
| Pizzaiolo | Sauce à base de tomate, poivrons, oignons, olives noires, thym, laurier, ail |
| Poulette | Sauce à base de fond de volaille, jaune d'œuf, crème liquide, jus de citron et ciboulette |
| Printanière | Concentré de tomates, oignons, herbes de Provence, ail et jardinière de légumes |
| Provençale | Sauce tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc |



| | |
|----------------------|---|
| Sétoise | Sauce à base de vin blanc, oignons, ail, estragon, dès de tomates, cubes de carottes et safran |
| Sicilienne | Sauce à base de fumé de poisson, oignons, ail, vin blanc, câpres et sauce tomate |
| Suprême | Sauce volaille, crème fraîche, beurre, jus de citron |
| Tajine | Epices paëlla, oignons, cannelle, cumin, cubes tomates, ail, raisins de Corinthe et pruneaux |
| Vallée d’Auge | Oignons, champignons de paris, cidre brut, et compote de pomme |
| Vénitienne | Tomate à base d’oignons, estragon, câpres, vin blanc |
| Vierge | Huile d’olive vierge extra, herbes aromatiques, échalotes, tomates mi- séchées et vinaigre de Xérès |
| Vigneronne | Sauce à base de vin rouge, échalote |
| Vinaigrette | Vinaigre, huile d’olive et moutarde |
| Waterzooï | Spécialité du nord sauce crémeuse blanche agrémenté d’oignon et de poireaux |
| | |
| | |
| | |
| | |



| Potages | Description |
|----------------------|--|
| Aïgo Bouïdo | Légumes, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide, Sauge, Ail |
| Ardennais | Endives, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide |
| Bonvalet | Velouté de Navet |
| Breton | Velouté de Haricot Blanc |
| Bouillon vermicelles | Vermicelles et bouillon de légumes |
| Choisy | Velouté de Laitue |
| Crécy | Potage de Carottes |
| Crème de légumes | Mélange de légumes variés, purée de pomme de terre, crème fraîche, oignons |
| Cresson | Cresson, Légumes, Pomme de Terre, Crème liquide |



| | |
|--------------------|--|
| Cultivateur | Jardinière de Légumes, Poireaux, Pommes de Terre |
| Dubarry | Velouté de Chou-Fleur |
| Esau | Potage de Lentilles, pomme de terre, oignons, fond de volaille |
| Fermier | Choux Bruxelles, Carottes cubes, Pomme de Terre, Oignons |
| Ferval | Fond d'artichaut, Légumes, Pomme de Terre, Oignons |
| Freineuse | Navets, Pomme de terre, Oignons, Crème liquide |
| Longchamp | Petits Pois, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide |
| Lyonnaise | Potage Oignons, Pommes de Terre |
| Minestrone | Potage de Légumes, Pâtes |
| Musard | Flageolets, légumes, Pomme de Terre, Oignons |
| Normande | Poireaux, navets, cœur de laitue, haricots verts, crème |
| Oriental | Légumes de Couscous, Pomme de Terre, Oignons, Cumin |
| Parmentier | Velouté de Poireaux, Pommes de terre |
| Paysan | Courgettes, Carottes, Poireaux, Pomme de Terre |



| | |
|--------------------------------------|---|
| Pistou | Courgettes, Haricots plats, Tomates, Coquillettes, Haricots Blancs, Haricots Rouges, Pomme de terre, Basilic, Ail |
| Potage céleri | Céleri, pomme de terre, crème fraîche |
| Potage cultivateur | Bouillon de volaille, pomme de terre, navets, oignons, poireaux, carottes, céleri |
| Potage épinard | Epinard, pomme de terre, oignon et crème fraîche |
| Potage jardinier | Jardinière, pomme de terre oignons crème fraîche |
| Potage potiron | Potirons, légume, pomme de terre crème fraîche |
| Potage provençal | Courgettes en dés, tomates en dès, poivrons, pomme de terre crème fraîche |
| Saint-Germain | Potage de Petits Pois, Crème |
| Solferino | Potage de Pomme de Terre, Crème de Tomate |
| Soupe de pois cassé | Pois cassés, oignons, crème, céleri et ail |
| Soupe de sorcière | Crème de courge à l'émmental |
| Tourangelle | Navet, poireaux, petit-pois, lard |
| Velouté Andalou | Basilic, poivrons rouge et verts, pomme de terre, carottes, oignons, crème épaisse, tomates |
| Velouté de lentilles au cumin | Lentilles, oignons, crème, cumin |



| | |
|-------------------------------|--|
| Velouté de poireaux | Poireaux, crème, oignons, pomme de terre |
| Velouté de champignons | Champignons, crème, oignons, pomme de terre |
| Vert près | Haricots Verts, Pomme de Terre, Oignons |
| Soupe de poisson | Soupe de poisson concentrée, purée de pomme de terre, épices, emmental, croûtons |
| Desserts et Fromages | Description |
| Amandine framboise | Gâteau à base de crème d'amande et de framboises |
| Baba au rhum | Savarin imbibé de rhum |
| Barre pâtissière | Quatre quart |
| Brownies | Gâteau au chocolat et noix de pécan |
| Cadeau fruits rouges | Génoise et mousse de fruits rouges |
| Chanteneige | Spécialité fermière, fotté au lait de vache, et creme |
| Crème aux œufs | Lait, œufs, sucre |
| Crème créole | Sorte de crème brûlée à la noix de coco |
| Croix de Malte | Fromage au lait pasteurisé à pâte pressée non cuite |



| | |
|--|--|
| Cœur de Dame | Fromage à pâte pressée non cuite |
| Edam | Fromage à pâte cuite |
| Fraidou, Chanteneige, Croc lait | Fromages à pâte fondue |
| Gateau choco courgette | Cake au cacao en poudre, courgette et vanille |
| Galette Choukie | Galette Sablée aux Raisins Secs et Pépites de Chocolat |
| Gâteau Monela | Gâteau Roulé à la Crème de Cacao |
| Ile Flottante | Blanc d'œuf en neige sur crème pâtissière |
| Lou Pastroun | Pâte pressée non cuite au lait de vache pasteurisée |
| Marron suisse | Mousse à la crème de marrons |
| Mousse au chocolat | Chocolat au lait |
| Neige aux myrtilles | Ile flottante avec crème anglaise aux myrtilles |
| Paris Brest | Pâte à choux et crème mousseline praliné |
| PomPom Cacao | Gâteau Moelleux à la Frangipane et au Chocolat |
| Tarte au Champsaur | Tarte croisillon abricot |



| | |
|---|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| Plats proposés contenant du porc | |
| Andouillette grillée | Porc au romarin |
| Andouille de Vire | Potée au chou |
| Assiette anglaise | Quiche Lorraine |
| Boudin noir | Rillettes |
| Carbonade flamande | Cervelas obernois |
| Cassoulet | Salade de Museau |
| Cervelas | Salade de Pommes de Terre |
| Cervelas obernois | Cervelas (porc) bardé de lard et garni de fromage |
| Chipolatas | Sauce Carbonara |



| | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Choucroute | Salade Gourmande / Suisse |
| Civet de porcelet | Salami |
| Civet de sanglier | Sauce Grand'mère |
| Colombo de porc | Saucisses de Francfort |
| Crépinette de porc | Saucisson à l'ail |
| Croque monsieur | Petit légumes farcis |
| Emincé de porc façon cervoise | Saucisse de Montbéliard |
| Endive au jambon | Salade Paysanne |
| Endive flamande | Salade Piémontaise |
| Friand à la viande | Paella |
| Gratin comtois | Tarte aux oignons et au jambon |
| | |
| | |
| | |

Mis à jour le :
09/03/2026

Liste des plats proposés



| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |