

MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 5 janv. 2026	mar. 6 janv. 2026	mer. 7 janv. 2026	jeu. 8 janv. 2026	ven. 9 janv. 2026	sam. 10 janv. 2026	dim. 11 janv. 2026
MENU A	POIREAU	SALADE ICEBERG & DÉS DE GOUDA	MACÉDOINE	CAROTTES RAPÉES	ŒUF	SAUCISSON & CORNICHONS	PAMPLEMOUSSE
	BŒUF BOURGUIGNON	SAUCISSE DE LOZÈRE	CASSOLETTE DE POISSONS	SAUTÉ DE BŒUF AU JUS	FILET DE LIEU SAUCE NORMANDE	SAUTÉ DE VEAU À LA CRÈME	COLOMBO DE PORC
	POMMES DE TERRE SAUTÉES	LENTILLES	CHOU-FLEUR BRAISÉ	COQUILLETTE	HARICOTS PLATS & FLAGEOLET AU THYM	TAGLIATELLES	HARICOTS VERTS À L'AIL
	EMMENTAL	EDAM	MINI CABRETTE	BRIE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	FROMAGE BLANC
	POMME	MADELEINE SANS SUCRE	BANANE	YAOURT NATURE	MANDARINE	COMPOTE POMME MANGUE	GÂTEAU SANS SUCRE
MENU B							
SOIR	VELOUTÉ DE LENTILLES AU CUMIN	POTAGE AUX POIREAUX	VELOUTÉ ANDALOU	VELOUTÉ DE COURGE	SOUPE MINESTRONE	VELOUTÉ ST GERMAIN	POTAGE CULTIVATEUR
	PALMIER	MANDARINE	FROMAGE BLANC	ENTREMET VANILLE	ENTREMET CHOCOLAT	FROMAGE FRAIS	BANANE

MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

lun. 12 janv. 2026	mar. 13 janv. 2026	mer. 14 janv. 2026	jeu. 15 janv. 2026	ven. 16 janv. 2026	sam. 17 janv. 2026	dim. 18 janv. 2026
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

MENU A

PIZZA AU FROMAGE	SALADE COLESLAW	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE BETTERAVES	ENDIVE & DÉS DE POMME	AVOCAT	CREVETTES
EMINCÉ DE PORC AU CURRY	CHILI CON CARNE	SAUTÉ DE VEAU FAÇON OSSO BUCCO	ESCALOPPE DE DINDE SAUCE CRÈME	PAVÉ DE COLIN SAUCE AURORE	POULET RÔTI	VEAU AUX OLIVES
JULIENNE DE LÉGUMES		CAROTTES BRAISÉS	FARFALLE	BLÉ AUX PETITS LÉGUMES	GRATIN DAUPHINOIS	FONDUE DE POIREAUX
FOURME D'AMBERT AOP	MONTCADI	MIMOLETTE	LOU FOUNDRÉ	BRIE	TOMME GRISE	YAOURT NATURE
POIRE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	POMME	ENTREMET VANILLE	KIWI	GÂTEAU SANS SUCRE

MENU B

SOIR

POTAGE CHOISY	VELOUTÉ DE POIREAUX	VELOUTÉ DE CAROTTES AU PANAI	VELOUTÉ D'ÉPINARDS	POTAGE VERMICELLES	POTAGE PAYSAN	VELOUTÉ DUBARRY
ENTREMET CHOCOLAT	COMPOTE POMME FRAISE	MANDARINE	FAISSELLE	BANANE	FROMAGE BLANC	POMME AU FOUR CANNELLE

MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 19 janv. 2026	mar. 20 janv. 2026	mer. 21 janv. 2026	jeu. 22 janv. 2026	ven. 23 janv. 2026	sam. 24 janv. 2026	dim. 25 janv. 2026
MENU A	SALADE ICEBERG	CAROTTES, RAISINS SECS & NOIX	MACÉDOINE	CÉLERI REMOULADE	CRÊPE AU FROMAGE	SALADE DE MUSEAUX	PAMPLEMOUSSE
	TARTIFLETTE	SAUTÉ DE BOEUF AUX OLIVES	EMINCÉ DE POULET SAUCE PROVENÇALE	ŒUFS BROUILLÉS	FILET DE COLIN MEUNIÈRE & CITRON	BLANQUETTES DE VEAU À L'ANCIENNE	SAUTÉ DE PORC À LA DIJONNAISE
	(POMMES DE TERRE)	RIZ DE CAMARGUES AUX PETITS LÉGUMES	PENNE RIGATE	CURRY DE LÉGUMES & POIS CHICHES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	RIZ BASMATI	POÊLÉE DE CHAMPIGNONS
	(REBLOCHON AOP)	COULOMMIER	CANTAL AOP	EMMENTAL	FRAIDOU	TOMME BLANCHE	FAISSELLE
	ENTREMET VANILLE	COMPOTE POMME ABRICOT	BANANE	POIRE	CARRÉ CACAO	ENTREMET CAFÉ	GÂTEAU SANS SUCRE
MENU B							
SOIR	VELOUTÉ DE LENTILLES CORAIL ET COURGE AU CURRY	VELOUTÉ DE HARICOTS BLANCS	SOUPE DE POTIRON	POTAGE VERT	VELOUTÉ DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE SALSIFI	SOUPE À L'OIGNON
	MANDARINE	ENTREMET PRALINÉ	YAOURT NATURE	ENTREMET CHOCOLAT	ENTREMET VANILLE	FROMAGE FRAIS	BANANE

MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

lun. 26 janv. 2026	mar. 27 janv. 2026	mer. 28 janv. 2026	jeu. 29 janv. 2026	ven. 30 janv. 2026	sam. 31 janv. 2026	dim. 1 févr. 2026
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------

MENU A

BETTERAVE	RADIS	SALADE VERTE & DES EMMENTAL	CAROTTES RÂPÉES	ROSETTE & CORNICHONS	HARENG À L'HUILE	CREVETTES
SAUTÉ DE BŒUF À LA HONGROISE	CORDON BLEU DE VOLAILLE	FILET DE LIEU SAUCE CRÈME & FINES HERBES	OMELETTE ROULÉE	COLOMBO DE POISSONS	RÔTI DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	AILE DE RAIE AUX CÂPRES
PURÉE DE POMMES DE TERRE	EPINARDS À LA CRÈME	DUO DE BROCOLIS & GNOCCHIS	PETIT POIS MIJOTÉS	BOULGOUR ÉPICÉ	POMME DE TERRE PERSILLÉES	POÊLÉE DE LÉGUMES
GOUDA	TOMME DE L'UBBAYE	TOMME DE BREBIS	LOU FOUNDRÉ	MONTCADI CROÛTE NOIRE	FROMAGE BLANC	CARRÉ LIGUEIL
CLÉMENTINE	COMPOTE POMME ABRICOT	POMME	FROMAGE FRAIS	PALMIER	COMPOTE POMME MANGUE	GÂTEAU SANS SUCRE

MENU B

SOIR

VELOUTÉ DE POIREAUX	SOUPE DE POTIRON	POTAGE DE LÉGUMES VARIÉS	CRÈME DE CÉLERI	POTAGE PAYSAN	POTAGE VERMICELLE	VELOUTÉ DE BROCOLIS
ENTREMET VANILLE	ENTREMET CHOCOLAT	COMPOTE POMME FRAISE	ENTREMET CITRON	MANDARINE	ENTREMET PRALINÉ	BANANE