

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous réserve d'approvisionnement)**  
**(Rayez les menus non souhaités)**

|                   |                   |                   |                   |                   |                    |                    |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| lun. 5 janv. 2026 | mar. 6 janv. 2026 | mer. 7 janv. 2026 | jeu. 8 janv. 2026 | ven. 9 janv. 2026 | sam. 10 janv. 2026 | dim. 11 janv. 2026 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|

**MENU  
A**

|                         |                      |                        |                       |                                    |                          |                        |
|-------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| POIREAU                 | SALADE ICEBERG       | MACÉDOINE              | VELOUTÉ DE COURGE     | ŒUF                                | CŒUR D'ARTICHAUT         | PAMPLEMOUSSE           |
| BŒUF BOURGUIGNON        | OMELETTE ROULÉE      | CASSOLETTE DE POISSONS | SAUTÉ DE BŒUF AU JUS  | FILET DE LIEU SAUCE NORMANDE       | SAUTÉ DE VEAU À LA CRÈME | COLOMBO DE PORC        |
| POMMES DE TERRE SAUTÉES | LENTILLES            | CHOU-FLEUR BRAISÉ      | COQUILLETTES          | HARICOTS PLATS & FLAGEOLET AU THYM | TAGLIATELLES             | HARICOTS VERTS À L'AIL |
| YAOURT NATURE           | FROMAGE BLANC        | FROMAGE FRAIS          | YAOURT NATURE         | FROMAGE BLANC                      | FROMAGE FRAIS            | FAISSELLE              |
| POMME                   | MADELEINE SANS SUCRE | BANANE                 | COMPOTE POMME ABRICOT | MANDARINE                          | COMPOTE POMME MANGUE     | CARRÉ CACAO S/SUCRE    |

**MENU  
B**

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**SOIR**

|                    |                     |                 |                   |                   |                             |                    |
|--------------------|---------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|--------------------|
| VELOUTÉ ST GERMAIN | POTAGE AUX POIREAUX | VELOUTÉ ANDALOU | VELOUTÉ DE COURGE | SOUPE MINESTRONE  | SOUPE DE LENTILLES AU CUMIN | POTAGE CULTIVATEUR |
| PALMIER            | MANDARINE           | FROMAGE BLANC   | ENTREMET VANILLE  | ENTREMET CHOCOLAT | FROMAGE FRAIS               | BANANE             |

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous réserve d'approvisionnement)**  
**(Rayez les menus non souhaités)**

|                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| lun. 12 janv. 2026 | mar. 13 janv. 2026 | mer. 14 janv. 2026 | jeu. 15 janv. 2026 | ven. 16 janv. 2026 | sam. 17 janv. 2026 | dim. 18 janv. 2026 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

**MENU  
A**

|                         |                                 |                                |                                |                            |                   |                    |
|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------|--------------------|
| MACÉDOINE               | DUO DE CHOU BLANC ET CHOU ROUGE | PAMPLEMOUSSE                   | SALADE DE BETTERAVES           | ENDIVE & DÉS DE POMME      | AVOCAT            | CREVETTES          |
| EMINCÉ DE PORC AU CURRY | CHILI CON CARNE                 | SAUTÉ DE VEAU FAÇON OSSO BUCCO | ESCALOPPE DE DINDE SAUCE CRÈME | PAVÉ DE COLIN SAUCE AURORE | POULET RÔTI       | VEAU AUX OLIVES    |
| JULIENNE DE LÉGUMES     | RIZ PILAZ                       | CAROTTES BRAISÉS               | FARFALLE                       | BLÉ AUX PETITS LÉGUMES     | GRATIN DAUPHINOIS | FONDUE DE POIREAUX |
| YAOURT NATURE           | FROMAGE FRAIS                   | FROMAGE BLANC                  | YAOURT NATURE                  | FROMAGE FRAIS              | FROMAGE BLANC     | YAOURT NATURE      |
| POIRE                   | COMPOTE POMME ABRICOT           | COMPOTE POMME FRAISE           | POMME                          | ENTREMET VANILLE           | KIWI              | PALMIER S/SUCRE    |

**MENU  
B**

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**SOIR**

|                   |                      |                              |                    |                    |               |                        |
|-------------------|----------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|---------------|------------------------|
| POTAGE CHOISY     | VELOUTÉ DE POIREAUX  | VELOUTÉ DE CAROTTES AU PANAI | VELOUTÉ D'ÉPINARDS | POTAGE VERMICELLES | POTAGE PAYSAN | VELOUTÉ DUBARRY        |
| ENTREMET CHOCOLAT | COMPOTE POMME FRAISE | MANDARINE                    | FAISSELLE          | BANANE             | FROMAGE BLANC | POMME AU FOUR CANNELLE |

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous réserve d'approvisionnement)**  
**(Rayez les menus non souhaités)**

|                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| lun. 19 janv. 2026 | mar. 20 janv. 2026 | mer. 21 janv. 2026 | jeu. 22 janv. 2026 | ven. 23 janv. 2026 | sam. 24 janv. 2026 | dim. 25 janv. 2026 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

| MENU<br>A | SALADE ICEBERG              | CAROTTES,<br>RAISINS SECS &<br>NOIX       | MACÉDOINE                               | CÉLERI                             | SALADE VERTE                 | CŒUR<br>D'ARTICHAUT                 | PAMPLEMOUSSE             |
|-----------|-----------------------------|---|---|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
|           | ESCALOPPE DE<br>DINDE       | SAUTÉ DE BOEUF<br>AUX OLIVES              | EMINcé DE POULET<br>SAUCE<br>PROVENçALE | ŒUFS BROUILLÉS                     | FILET DE COLIN À<br>LA CRÈME | BLANQUETTES DE<br>VEAU À L'ANCIENNE | SAUTÉ DE PORC            |
|           | GRATIN DE POMME<br>DE TERRE | RIZ DE CAMARGUES<br>AUX PETITS<br>LÉGUMES | PENNE RIGATE                            | CURRY DE LÉGUMES<br>& POIS CHICHES | HARICOTS BEURRE<br>PERSILLÉS | RIZ BASMATI                         | POËLÉE DE<br>CHAMPIGNONS |
|           | YAOURT NATURE               | FROMAGE FRAIS                             | FROMAGE BLANC                           | YAOURT NATURE                      | FROMAGE FRAIS                | FROMAGE BLANC                       | FAISSELLE                |
|           | ENTREMET VANILLE            | COMPOTE POMME<br>ABRICOT                  | BANANE                                  | POIRE                              | PURÉE POMME<br>POIRE         | ENTREMET CAFÉ                       | MADELEINE<br>S/SUCRE     |
|           |                             |   |   |                                    |                              |                                     |                          |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

| SOIR | VELOUTÉ DE<br>LENTILLES CORAIL<br>ET COURGE AU<br>GOURMAND | VELOUTÉ DE<br>HARICOTS BLANCS | SOUPE DE POTIRON | POTAGE VERT          | VELOUTÉ DE<br>LÉGUMES | VELOUTÉ DE<br>SALSIFIS | SOUPE À L'OIGNON |
|------|--|-------------------------------|------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------|
|      | MANDARINE  | ENTREMET PRALINÉ              | YAOURT NATURE    | ENTREMET<br>CHOCOLAT | ENTREMET VANILLE      | FROMAGE FRAIS          | BANANE           |

**MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous réserve d'approvisionnement)**  
**(Rayez les menus non souhaités)**

|                    |                    |                    |                    |                    |                    |                   |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| lun. 26 janv. 2026 | mar. 27 janv. 2026 | mer. 28 janv. 2026 | jeu. 29 janv. 2026 | ven. 30 janv. 2026 | sam. 31 janv. 2026 | dim. 1 févr. 2026 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|

**MENU  
A**

|                                 |                          |  |                       |                                   |                               |                            |
|---------------------------------|--------------------------|--|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| BETTERAVE                       | RADIS                    | SALADE VERTE                                   | CAROTTES RÂPÉES       | SALADE MAÏS ET<br>CŒUR DE PLAMIER | SALADE ICEBERG                | CREVETTES                  |
| SAUTÉ DE BŒUF À<br>LA HONGROISE | ESCALOPPE DE<br>DINDE    | FILET DE LIEU<br>SAUCE CRÈME &<br>FINES HERBES | OMELETTE ROULÉE       | COLOMBO DE<br>POISSONS            | RÔTI DE BŒUF AUX<br>ÉCHALOTES | AILE DE RAIE AUX<br>CÂPRES |
| PURÉE DE POMMES<br>DE TERRE     | EPINARDS À LA<br>CRÈME   | DUO DE BROCOLIS<br>& GNOCCHIS                  | PETIT POIS<br>MIJOTÉS | BOULGOUR ÉPICÉ                    | POMME DE TERRE<br>PERSILLEES  | POËLÉE DE<br>LÉGUMES       |
| FROMAGE BLANC                   | FROMAGE FRAIS            | YAOURT NATURE                                  | FROMAGE BLANC         | FROMAGE FRAIS                     | FROMAGE BLANC                 | YAOURT NATURE              |
| CLÉMENTINE                      | COMPOTE POMME<br>ABRICOT | POMME  | PURÉE DE POMME        | PALMIER                           | COMPOTE POMME<br>MANGUE       | CARRÉ CACAO<br>S/SUCRE     |

**MENU  
B**

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**SOIR**

|                        |                      |                             |                 |               |                      |                        |
|------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------|---------------|----------------------|------------------------|
| VELOUTÉ DE<br>POIREAUX | SOUPE DE POTIRON     | POTAGE DE<br>LÉGUMES VARIÉS | CRÈME DE CÉLERI | POTAGE PAYSAN | POTAGE<br>VERMICELLE | VELOUTÉ DE<br>BROCOLIS |
| ENTREMET VANILLE       | ENTREMET<br>CHOCOLAT | COMPOTE POMME<br>FRAISE     | ENTREMET CITRON | MANDARINE     | ENTREMET PRALINÉ     | BANANE                 |