

# MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

|           | lun. 3 nov. 2025         | mar. 4 nov. 2025                  | mer. 5 nov. 2025              | jeu. 6 nov. 2025                    | ven. 7 nov. 2025                   | sam. 8 nov. 2025            | dim. 9 nov. 2025           |
|-----------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| MENU<br>A | TARTE À L'OIGNON         | SALADE D'ENDIVES                  | BETTERAVES EN SALADE          | SALADE VERTE                        | FLAN AUX LÉGUMES                   | PÂTÉ DE CAMPAGNE (COUPELLE) | PAMPLEMOUSSE               |
|           | GARDIANE DE BOEUF        | QUENELLES DE BROCHET SAUCE TOMATE | POULET RÔTI SAUCE TANDOORI    | BOULETTES DE BŒUF SAUCE NAPOLITAINE | FILET DE POISSON MEUNIÈRE & CITRON | MOULES PERSILLÉES           | JOUE DE BŒUF SAUCE LAURIER |
|           | PURÉE CRÉCY              | POMMES DE TERRE VAPEUR            | DUO PETITS POIS MIJOTÉS & RIZ | SEMOULE                             | HARICOTS PLATS PERSILLÉES          | POMMES DE TERRE SAUTÉES     | BLETTE À LA CRÈME          |
|           | LOU FOUNDRÉ DE L'UBAYE   | YAOURT NATURE                     | EMMENTAL                      | FROMAGE BLANC                       | MONTCADI À CROÛTE NOIRE            | TOMME GRISE                 | FAISSELLE                  |
|           | POIRE                    | COMPOTE POMME COING S/SUCRE       | POMME                         | BANANE                              | CARRÉ CACAO S/SUCRE                | KIWI                        | MADELEINE S/SUCRE          |
| MENU<br>B |                          |                                   |                               |                                     |                                    |                             |                            |
|           |                          |                                   |                               |                                     |                                    |                             |                            |
|           |                          |                                   |                               |                                     |                                    |                             |                            |
|           |                          |                                   |                               |                                     |                                    |                             |                            |
|           |                          |                                   |                               |                                     |                                    |                             |                            |
| SOIR      | SOUPE NORMANDE           | POTAGE PAYSAN                     | POTAGE TOURANGELLE            | SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE           | POTAGE VERT PRÊT                   | VELOUTÉ DE LÉGUMES VARIÉS   | POTAGE BROCOLIS            |
|           | ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE | MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE        | ENTREMET VANILLE S/SUCRE      | ENTREMET CAFÉ S/SUCRE               | POIRE AU NATUREL                   | POMME                       | FROMAGE FRAIS              |

# MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

|           | lun. 10 nov. 2025        | mar. 11 nov. 2025            | mer. 12 nov. 2025               | jeu. 13 nov. 2025            | ven. 14 nov. 2025                    | sam. 15 nov. 2025               | dim. 16 nov. 2025                        |
|-----------|--------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
| MENU<br>A | CAROTTES RÂPÉES          | SAUCISSON SEC & CORNICHON    | SALADE ICEBERG & MIMOLETTE      | MACÉDOINE MAYONNAISE         | SALADE DE LENTILLES & OIGNONS ROUGES | MAQUEREAU AU VIN BLANC          | AVOCAT MAYONNAISE                        |
|           | DAUBE DE BŒUF PROVENÇALE | OEUFS BROUILLÉS SAUCE TOMATE | EMINCÉ DE PORC SAUCE ÉCHALOTES  | SAUTÉ DE POULET SAUCE OLIVES | BEIGNETS DE CALAMAR & CITRON         | TAJÏNE DE VEAU AUX ÉPICES DOUCE | PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CRÈME & HERBES |
|           | POLENTA                  | RIZ PILAF                    | GRATIN DE CHOU-FLEUR AU PAPRIKA | PENNE RIGATE                 | NAVETS CONFITS À LA TOMATE           | SEMOULE                         | FONDUE DE POIREAUX                       |
|           | YAOURT NATURE            | BLEU                         | GOUDA                           | CARRÉ PRÉSIDENT              | CANTAL                               | MONTCADI                        | YAOURT NATURE                            |
|           | POMME                    | ENTREMET VANILLE S/SUCRE     | PALMIER S/SUCRE                 | KIWI                         | MANDARINE                            | ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE        | CARRÉ CACAO S/SUCRE                      |
| MENU<br>B |                          |                              |                                 |                              |                                      |                                 |                                          |
|           |                          |                              |                                 |                              |                                      |                                 |                                          |
|           |                          |                              |                                 |                              |                                      |                                 |                                          |
|           |                          |                              |                                 |                              |                                      |                                 |                                          |
|           |                          |                              |                                 |                              |                                      |                                 |                                          |
| SOIR      | SOUPE MINISTRONE         | VELOUTÉ DE CAROTTES & PANAI  | POTAGE DE LÉGUMES VARIÉS        | SOUPE DE POISSON GRATINÉ     | POTAGE CHOISY                        | VELOUTÉ SAINT GERMAIN           | POTAGE TOURANGELLE                       |
|           | PETIT SUISSE             | POIRE                        | FAISSELLE                       | ENTREMET CAFÉ S/SUCRE        | POIRE AU NATUREL                     | MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE      | PETIT SUISSE                             |

# MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

|           | lun. 17 nov. 2025               | mar. 18 nov. 2025                 | mer. 19 nov. 2025                | jeu. 20 nov. 2025     | ven. 21 nov. 2025                         | sam. 22 nov. 2025             | dim. 23 nov. 2025                  |
|-----------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| MENU<br>A | BETTERAVES                      | PIZZA AU FROMAGE                  | EMINCÉ D'ENDIVES                 | CÉLERI<br>REMOULADE   | SALADE VERTE &<br>MIMOLETTE               | RADIS BEURRE                  | SARDINE À L'HUILE                  |
|           | OMELETTE NATURE                 | SAUTÉ DE DINDE<br>SAUCE HONGROISE | SAUTÉ DE VEAU<br>AUX OIGNONS     | SAUCISSE DE<br>LOZÈRE | FILET DE LIEU<br>SAUCE BEURRE &<br>CITRON | POULET RÔTI AUX<br>HERBES     | SAUTÉ D'AGNEAU<br>SAUCE AUX OLIVES |
|           | CAROTTES VICHY                  | HARICOTS VERTS<br>PERSILLÉS       | FARFALINES BIO                   | LENTILLES<br>MIJOTÉES | RIZ DE CAMARGUE                           | POMMES DE TERRE<br>PERSILLÉES | CHOU-FLEUR<br>BÉCHAMEL             |
|           | GOUDA                           | CARLINE DE<br>L'UBAYE             | SAINT PAULIN                     | FROMAGE BLANC         | PORT SALUT                                | FROMAGE BLANC                 | FAISSELLE                          |
|           | POIRE                           | CLÉMENTINE                        | MOUSSE AU<br>CHOCOLAT<br>S/SUCRE | POIRE AU NATUREL      | PURÉE DE POMME<br>S/SUCRE                 | ENTREMET VANILLE<br>S/SUCRE   | MADELEINE<br>S/SUCRE               |
| MENU<br>B |                                 |                                   |                                  |                       |                                           |                               |                                    |
|           |                                 |                                   |                                  |                       |                                           |                               |                                    |
|           |                                 |                                   |                                  |                       |                                           |                               |                                    |
|           |                                 |                                   |                                  |                       |                                           |                               |                                    |
|           |                                 |                                   |                                  |                       |                                           |                               |                                    |
| SOIR      | VELOUTÉ DE<br>SALSIFIS          | SOUPE DE POIS<br>CASSÉS           | VELOUTÉ DE<br>POTIRON            | POTAGE CRÈCY          | SOUPE AU PISTOU                           | POTAGE<br>VERMICELLES         | SOUPE<br>MINISTRONE                |
|           | ENTREMET<br>CHOCOLAT<br>S/SUCRE | ENTREMET CAFÉ<br>S/SUCRE          | ENTREMET VANILLE<br>S/SUCRE      | PETIT SUISSE          | ENTREMET PRALINÉ<br>S/SUCRE               | POMME                         | POIRE AU NATUREL                   |

# MENUS PAUVRE EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

| lun. 24 nov. 2025 | mar. 25 nov. 2025 | mer. 26 nov. 2025 | jeu. 27 nov. 2025 | ven. 28 nov. 2025 | sam. 29 nov. 2025 | dim. 30 nov. 2025 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

## MENU A

|                                        |                                |                                    |                                 |                                            |                                    |                              |
|----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| MACÉDOINE                              | CAROTTES RÂPÉES A L'INDIENNE   | CŒUR DE PALMIER                    | SALADE ICEBERG                  | PAMPLEMOUSSE                               | HARENG À L'HUILE & POMMES DE TERRE | SALADE DE MÂCHE              |
| ESTOUFFADE DE BŒUF AUX LÉGUMES D'ANTAN | FILET DE POISSON PANÉ & CITRON | ESCALOPE DE DINDE SAUCE FORESTIERE | OMELETTE NATURE                 | COUSCOUS DE LA MER                         | SAUTÉ DE POULET FAÇON COQ AU VIN   | ROGNONS DE BŒUF SAUCE MADÈRE |
| ECRASÉ DE POMME DE TERRE AU ROMARIN    | PETITS POIS MIJOTÉS            | DUO DE BROCOLIS & POMMES DE TERRE  | COQUILLETES SAUCE TOMATE & RÂPÉ | ( SEMOULE, POIS CHICHES, POISSON, LÉGUMES) | TAGLIATELLES                       | HARICOTS BEURRE À LA TOMATE  |
| CAMEMBERT                              | MIMOLETTE                      | FOURME D'AMBERT                    | YAOURT NATURE                   | PETIT SUISSE                               | BÛCHETTE DE CHÈVRE                 | FROMAGE BLANC                |
| ORANGE                                 | ENTREMET VANILLE S/SUCRE       | BANANE                             | POIRE AU NATUREL                | PALMIER S/SUCRE                            | KIWI                               | CARRÉ CACAO S/SUCRE          |

## MENU B

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

## SOIR

|                            |                        |                  |                            |                |                          |                          |
|----------------------------|------------------------|------------------|----------------------------|----------------|--------------------------|--------------------------|
| POTAGE VERMICELLES         | VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS | POTAGE VERT PRÈS | VELOUTÉ DE HARICOTS BLANCS | SOUPE NORMANDE | POTAGE CHOISY            | POTAGE TOURANGELLE       |
| MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE | COMPOTE POMME ANANAS   | CLÉMENTINE       | MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE | POIRE          | ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE | ENTREMET VANILLE S/SUCRE |