RADEAU
Portage repas

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 4 août 2025	mar. 5 août 2025	mer. 6 août 2025	jeu. 7 août 2025	ven. 8 août 2025	sam. 9 août 2025	dim. 10 août 2025
MENU A	SALADE DE LENTILLES	PASTÈQUE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE	SALADE DE POMMES DE TERRE	AVOCAT	SALADE VERTE
	SAUTÉ DE BŒUF SAUCE PAPRIKA	POULET RÔTI AUX HERBES	RÔTI DE DINDE LBR	OMELETTE NATURE	PAVÉ DE COLIN SAUCE BASILIC	EMINCÉ DE POULET FAÇON COQ AU VIN	SAUTÉ DE VEAU SAUCE MARENGO
	LENTILLES MIJOTÉES IGP	POMMES DE TERRE PERSILLÉES	SALADE DE TOMATES À LA GRECQUE	SEMOULE & SAUCE TOMATE	COURGETTES PERSILLÉES	FARFALLES	RATATOUILLE À LA NIÇOISE
	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	FAISSELLE
	POMME	ENTREMET CAFÉ S/SUCRE	CARRÉ CACAO S/SUCRE	COMPOTE POMME ANANAS S/SUCRE	PÊCHE	YAOURT NATURE	MADELEINE S/SUCRE
MENU B							
SOIR	VELOUTÉ D'ASPERGES	POTAGE CHOISY	SOUPE NORMANDE	SOUPE À L'OIGNON	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	VELOUTÉ ANDALOU	POTAGE TOURANGELLE
	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE	MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE	BANANE	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	POMME	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE

Tel. 04 94 55 30 32 - bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Imprimé le 01/08/2025

RADEAU
Portage repas

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 11 août 2025	mar. 12 août 2025	mer. 13 août 2025	jeu. 14 août 2025	ven. 15 août 2025	sam. 16 août 2025	dim. 17 août 2025
MENU A	MELON	CŒUR D'ARTICHAUT	CONCOMBRES	CAROTTES RÂPÉES	SALADE DE TOMATES & BASILIC	MACÉDOINE	CŒUR DE PALMIER
	SAUTÉ DE BŒUF SAUCE PROVENÇALE	POULET RÔTI LBR FROID	FILET DE LIEU SAUCE CRÈME & HERBES	OMELETTE NATURE	PAVÉ DE SAUMON SAUCE À L'OSEILLE	TAJINE DE VEAU AUX ÉPICES & PRUNEAUX	SAUTÉ DE DINDE AU JUS
	GNOCCHIS SAUCE TOMATE	SALADE DE CONCOMBRES À LA GRECQUE	PENNE RIGATE SEMI COMPLÈTE BIO & RÂPÉ	DUO DE HARICOTS VERTS PERSILLÉS & POMMES DE TERRE	TAGLIATELLES	SEMOULE	AUBERGINE BÉCHAMEL
	FROMAGE BLANC	PETIT SUISSE	FAISSELLE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE
	ENTREMET CHOCOLAT S/SUCRE	PALMIER S/SUCRE	PASTÈQUE	POIRE AU NATUREL	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	ABRICOTS	CARRÉ CACAO S/SUCRE
MENU B							
SOIR	SOUPE MINESTRONE	CRÈME DE CÉLERI	VELOUTÉ DE COURGETTES	SOUPE DE POISSON	SOUPE À L'OIGNON	VELOUTÉ SAINT GERMAIN	POTAGE CHOISY
	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	YAOURT NATURE	FAISSELLE	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE	NECTARINE	ENTREMET CAFÉ S/SUCRE	FAISSELLE

Tel. 04 94 55 30 32 - bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Imprimé le 01/08/2025

RADEAU
Portage repas

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 18 août 2025	mar. 19 août 2025	mer. 20 août 2025	jeu. 21 août 2025	ven. 22 août 2025	sam. 23 août 2025	dim. 24 août 2025
MENU A	SALADE DE BOULGOUR	CŒUR DE PALMIER	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE TOMATES	PASTÈQUE	ASPERGES	AVOCAT
	COLOMBO DE DINDE	SAUTÉ DE BŒUF SAUCE NIÇOISE	OMELETTE NATURE	RÔTI DE PORC HVE	PAËLLA GARNIE	MOULES PERSILLÉES	SAUTÉ DE VEAU SAUCE AUX OLIVES
	CAROTTES VICHY	POLENTA CRÉMEUSE	RATATOUILLE	TABOULÉ À L'ORIENTALE	DU PÉCHEUR	POMMES DE TERRE SAUTÉES	COURGETTES BRAISÉES
	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	FAISSELLE
	ENTREMET CHOCOLAT S/SUCRE	PÊCHE	MELON	PURÉE DE POMMES HVE	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	RAISIN	MADELEINE S/SUCRE
MENU B							
SOIR	VELOUTÉ D'ÉPINARDS	POTAGE CULTIVATEUR	SOUPE NORMANDE	POTAGE VERMICELLES	POTAGE PAYSAN	POTAGE VERT PRÈS	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS
	YAOURT NATURE	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE	PETIT SUISSE	ENTREMET CAFÉ S/SUCRE	NECTARINE	MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE	BANANE

Tel. 04 94 55 30 32 - bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Imprimé le 01/08/2025

RADEAU
Portage repas

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 25 août 2025	mar. 26 août 2025	mer. 27 août 2025	jeu. 28 août 2025	ven. 29 août 2025	sam. 30 août 2025	dim. 31 août 2025
MENU A	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS	MELON	CONCOMBRES	CŒUR DE PALMIER	SALADE VERTE	RADIS & BEURRE
	ŒUFS DURS	SAUTÉ DE BŒUF SAUCE LAURIER	COLOMBO DE DINDE	SAUTÉ DE VEAU À LA PROVENÇALE	FILET DE LIEU SAUCE VIERGE	NAVARIN D'AGNEAU	SAUTÉ DE PORC AU JUS
	SALADE DE PÂTES AU PISTOU	POÊLÉE DE LÉGUMES (AVEC POMMES DE TERRE)	RIZ AU PETITS LÉGUMES	DUO DE COURGETTES & POMMES DE TERRE	BOULGOUR	TAGLIATELLES	HARICOTS VERTS
	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC
	NECTARINE	RAISIN	POIRE AU NATUREL	CARRÉ CACAO S/SUCRE	PASTÈQUE	ENTREMET CHOCOLAT S/SUCRE	PALMIER S/SUCRE
MENU B							
SOIR	POTAGE BROCOLIS	VELOUTÉ DE SALSIFIS	POTAGE LONCHAMPS	SOUPE DE POISSON	SOUPE AU PISTOU	POTAGE DE LÉGUMES	GASPACCHO DE TOMATES
	MOUSSE AU CHOCOLAT S/SUCRE	ENTREMET CAFÉ S/SUCRE	BANANE	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE	PRUNE	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	FAISSELLE

Tel. 04 94 55 30 32 - bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Imprimé le 01/08/2025

RADEAU
Portage repas

MENUS PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE (Sous reserve d'approvisionnement)

(Rayez les menus non souhaités)

	lun. 1 sept. 2025	mar. 2 sept. 2025	mer. 3 sept. 2025	jeu. 4 sept. 2025	ven. 5 sept. 2025	sam. 6 sept. 2025	dim. 7 sept. 2025
MENU A	CŒUR D'ARTICHAUT	CROQUANT DE CONCOMBRES	SALADE DE LENTILLES IGP	SALADE DE TOMATE & BASILIC	SALADE VERTE	RADIS & BEURRE	AVOCAT
	EMINCÉ DE PORC À LA CRÈME	RAVIOLIS DE BŒUF S/SEL	ESCALOPE DE DINDE LBR AU JUS	GARDIANE DE TAUREAU	PAVÉ DE COLIN À LA CITRONNELLE	POULET RÔTI FROID LBR	JOUE DE BŒUF SAUCE ROMARIN
	POMMES DE TERRE PERSILLÉES	EN SAUCE TOMATE	GRATIN D'ÉPINARDS SANS FROMAGE	RIZ CAMARGUE IGP	RATATOUILLE DU CHEF	SALADE DE POMMES DE TERRE	BLETTES À LA CRÉME
	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	FAISSELLE
	MELON	POIRE AU NATUREL	ABRICOTS	ENTREMET VANILLE S/SUCRE	CARRÉ CACAO S/SUCRE	RAISIN NOIR	MADELEINE S/SUCRE
MENU B							
SOIR	SOUPE NORMANDE	POTAGE PAYSAN	POTAGE À LA TOMATE	SOUPE À L'OIGNON	POTAGE VERT PRÊT	VELOUTÉ ANDALOU	POTAGE BROCOLIS
	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE	ENTREMET CHOCOLAT S/SUCRE	ENTREMET CAFÉ S/SUCRE	NECTARINE	ENTREMET PRALINÉ S/SUCRE	POMME	FROMAGE BLANC

Tel. 04 94 55 30 32 - bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Imprimé le 01/08/2025