

Descriptif des plats proposés



Document mis à jour le 21/05/25

SARL au capital de 7528.45€

SIRET : 423 152 503 00029

Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale

BP 20142 - 83613 FREJUS CEDEX

Tél : 04 94 55 30 32

bureau@radeau.fr - www.radeau.fr



Entrées	Descriptions
Accras antillais	Beignet à base de morue
Andouille de vire	Charcuterie a base de porc
Avocat, palmier, surimi	Avocat, cœur de palmier et surimi en salade
Bettraves	Bettraves à la vinaigrette
Brocolis vinaigrette	Brocolis à la vinaigrette
Cervelas vinaigrette	Saucisson cuit, légèrement assaisonné à la vinaigrette
Céleri rémoulade	Céleri à base de mayonnaise, moutarde et vinaigre
Champignon à la grecque	Champignon cuit, assaisonné avec une sauce tomate et vin blanc
Concombre sauce Bulgare	Concombre, fromage blanc, mayonnaise allégée, paprika, ciboulette et jus de citron
Concombre fromagne blanc ciboulette	Concombre assaisonné avec du fromage blanc et ciboulette
Concombre vinaigrette	Concombre assaisonné avec de la vinaigrette
Croquant de concombres	Salade a base de dès de concombres et dès d'emmental mélangés
Croisillon Champignon	Pâte feuilletée sauce béchamel, champignons



Croisillon Dubarry	Feuilleté au chou-fleur
Croisillon Emmental	Pâte feuilletée sauce béchamel, emmental
Croustillant chèvre épinard	Pâte feuilletée, chèvre et épinards
Duo cœur de palmier et mais	Cœur de palmier et mais assaisonné
Endives au bleu	Salade aux endives et au fromage Bleu
Endives et noix	Salade aux endives et aux noix
Endives pommes et noix	Salade aux endives, pommes et noix
Féroce d'Avocat	Entrée Antillais, cubes de colin, avocat écrasé, ail
Feuilleté au chèvre	Pâte feuilletée et chèvre
Feuilleté du pêcheur	Feuilleté de poissons sauce curry
Feuilleté poularde festif	Pate feuilletée, poularde, pomme et foie gras
Filet de maquereaux au vin blanc	Maquereau mariné dans du vin blanc, citron
Friand au fromage	Feuilleté garni de fromage
Macédoine vinaigrette	Mélange de différents légumes assaisonnée de vinaigrette



Mélange Catalan	Frisée, carottes, chou blanc, poivrons
Mélange Fraîcheur	Carottes, chou blanc, tomate, maïs, radis
Mélange provençal	Chou blanc, maïs, poivrons
Mini Roulé au fromage	Pate feuilletée et emmental
Mousse de foie et cornichon	Charcuterie a base de foie de porc
Nems	Petite crêpe de riz fourrée frit (asiatique)
Œufs au nid sur salade	Carottes râpées, œuf dur et salade composée
Paté croute et cornichon	Charcuterie a base de porc entouré d'une pate sablée
Paté de campagne et cornichon	Charcuterie à base de porc
Pomelos au sucre	Variété de pamplemousse
Pomodori à l'italienne	Salade de tomate
Rosette et cornichon	Saucisson sec et cornichon
Roulade de Volaille	Farci de volaille
Salami et cornichons	Charcuterie italienne a base de porc



Salade Asiatique	Chou chinois râpé et oignons frits avec huile de colza, moutarde, vinaigre de vin, sauce soja et sel
Salade cœur de palmier	Cœur de palmier, échalotte, ciboulette, huile de tournesol et vinaigre de vin rouge
Salade Coleslaw	Carotte, chou blanc râpé sauce mayonnaise
Salade d'Ebly	Salade à base de blé
Salade de pâtes à la grecque	Pâtes, cœurs d'artichauts, olives noires, poivrons rouge et vert, tomate, échalote, huile d'olive, jus de citron et ail
Salade de pâtes au pistou	Pâtes, huile d'olive, basilic, vinaigre de vin rouge, tomate
Salade de riz	Riz, tomate, radis, maïs
Salade de riz niçoise	Riz, thon, tomate, poivrons vert et rouge
Salade des Antilles	Iceberg, croûtons et ananas, huile de colza, jus de pamplemousse et moutarde
Salade de Tomate et Féta	Tomate en salade et morceaux de fromage de brebis
Salade de Tortis	Pâtes tortis, surimis, tomate, mayonnaise
Salade Chinoise	Soja, bâtonnets de carottes, poivrons verts, petits pois, mangue et papaye
Salade Choubidou	Chou rouge râpé, raisins de Corinthe, sirop de cassis, huile de colza et moutarde
Salade Chouchou	Chou blanc et rouge râpé, avec sauce fromage blanc, échalotes et mayonnaise.



Salade Ecolière	Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs mayonnaise
Salade Exotique	Carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue et poivron
Salade Anglaise	Laitue Iceberg, croutons et cheddar
Salade Fantaisie	Salade frisée, chou chinois et chicorée
Salade Farandole	Frisée, chou blanc, maïs, radis
Salade Haricots verts	Haricots verts en salade
Salade Harmonie	Scarole, chou rouge, maïs
Salade Hollandaise	Carottes, chou, scarole et céleri
Salade Iceberg	Mélange de salades
Salade Jurassienne	Salade verte avec dés de dinde et d'emmental
Salade Nantaise	Betteraves, mâche
Salade Niçoise	Tomate, œuf, poivron, concombre, artichauts
Salade Parisienne	Blé, riz, basilic, échalote, tomate, maïs
Salade Parmentière	Pomme de terre, œuf, tomate, mayonnaise



Salade Piémontaise	Pomme de terre, tomate, cervelas, mayonnaise
Salade de pois chiche	Pois chiche en salade
Salade pomme de terre océane	Pomme de terre, thon au naturel, persil, échalotes, ail, huile, vinaigre de vin
Salade Tourangelle(potage)	Potage composée de poireaux, pomme de terre, chou vert, pois cassé et oignon
Salami aux cornichons	Saucisson sec italien aux cornichons
Saucisson à l'ail et cornichon	Charcuterie à base de porc et ail
Surimi	Bâtonnet de poisson goût crabe
Taboulé	Salade de semoule, tomate, poivron, oignons
Tarte au fromage	Pâte brisée, fromages variés
Terrine océane	Terrine à base de poissons et de crustacés
Trio gourmand	Carottes jaunes, carotte orange et navets.



Plats protidiques	Description
Aiguillette de volaille vallé d'auge	Morceau de poulet et sauce vallée d'auge
Aiguillette de poulet jus au thym	Tranche de poulet aromatisé au thym
Aile de Raie	Poisson à chair tendre cuit à la vapeur avec un mélange de jus de citron, beurre doux et câpres
Alouette de bœuf	Le filet, le faux-filet et le romsteck
Assiette Anglaise	Cornichons, jambon cuit, salami et rôti de bœuf (ou rôti de dinde)
Axoa de bœuf	Oignons, ail, poivrons vert et rouge, piment, tomate
Bouchée à la reine	Quenelles nature, émincé de veau , carottes, oignons, olives , crème fraîche épaisse, champignons et béchamel
Boudin blanc	Volaille
Boudin noir aux pommes	Charcuterie cuite à base de sang de porc, cuisinée avec des pommes
Boulettes d'agneau	Boulettes d'agneau haché
Boulettes de bœuf	Boulettes de bœuf haché à la sauce cévenole
Brandade de poisson	Poisson haché, purée de pomme de terre



Brochette de dinde	Petite broche de dinde, légumes
Burger de bœuf	Steak haché de bœuf, protéines végétales
Burger de veau	Steak haché de veau, protéines végétales
Calamar à la romaine	Beignets de Calamar
Calamar à la sétoise	Calamar cuit en lamelle, sauce à la tomate et olive
Capelletis ricota épinards sauce tomate	Pâte farcie au fromage Ricotta et épinards avec sauce tomate
Carbonade Flamande	Oignons, bière, lardons, bœuf, jus
Carbonara de saumon	Pâtes, crème fraîche, dés de saumon
Capelletis 5 fromage	Pate farcie aux fromage
Cassolette de la mer au curry	Cocktail de la mer (assortiment, moule, calamar...) cubes de colin, brunoise de légumes, champignons, oignons, crème, emmental et curry
Cervelas Obernois	Cervelas (porc) bardé de lard et garni au fromage
Chicken Wings	Ailerons de poulet marinés, sauce barbecue
Chili Con Carne	Plat mexicain épicé haricots rouges, viande
Chili Végétarien	Plat mexicain sans viande (haricots rouges, haricots blancs, mais, oignon, poivron, tomate, carotte, huile)



Chipolatas	Saucisse de porc
Choucroute	Choux vert, pomme de terre, porc
Chou farci sauce tomate	Chou farci avec du bœuf et dinde
Colombo de Poisson	Ragoût épicé de poisson
Colombo de porc	Vin blanc, oignons, poivrons, ail, crème fraiche et mélange de colombo
Cordon Bleu	Escalope de dindonneau pané, fourrée de gruyère et d'une tranche de jambon de dinde
Cœur de tarte façon parmentière	Tourte à base de pomme de terre
Courgette farcie	Courgettes farcies à la viande de bœuf, viande de dinde, légumes, riz oignons, chapelure et persil
Courmentier de bœuf	Purée de courgette, pomme de terre + égrené de bœuf
Couscous garni	Semoule, viande, légume, jus
Croissant au jambon	Croissant chaud farci de jambon blanc, béchamel, fromage
Croq véggie fromage	Protéines végétales, fromage fondu, panée
Crozets aux lardons	Gratin de petites pâtes carrées de Savoie avec lardons fumés et béchamel
Crêpe au fromage	Crêpe fourrée de crème et fromage



Crêpe forestière	Crêpe fourrée de crème et champignon
Crépinette de Porc	Viande hachée enfermée dans une crépine
Croissant charcutier	Croissant au jambon et fromage
Croque monsieur	Sandwich chaud a base de pain, jambon blanc, fromage
Cuisse de canette aux pruneaux	Cuisses de canette aux pruneaux
Cuisse de pintade jus aux oignons	Cuisse de pintade aux oignons
Dhal de lentilles corail aux épinards	Mélange de lentilles corail , épinards branche, carottes, tomates, avec assaisonnement lait de coco, curry et ail.
Darne de Saumon	Tranche de saumon, moutarde, jus de citron
Daude de joue de bœuf provencale	Morceaux de joue de bœuf mariné dans du vin rouge, oignon, carotte
Daube de bœuf à l'orange	Morceaux de bœuf mariné dans du vin rouge, oignon, carotte et orange
Demi-lune au jambon	Pâtes garnies
Doigts de sorcières ensengalntés	Saucisse de strasbourg et ketchup
Encornets à l'Armoricaïne	Sauce à base d'oignons, estragon, ail, vin blanc, concentré de tomate, crème légère liquide et sauce armoricaïne
Endive au jambon	Endives braisées et jambon à la béchamel



Emincé de bœuf aux olives	Bœuf finement tranché avec olives, oignons, ail, citron, gingembre et jus de citron
Emincé de dinde au curry	Morceau de dinde, une sauce noix de coco râpée, curry, carottes de région, oignons, crème liquide
Emincé de poulet Jumbalaya	Poulet finement tranché avec des oignons, ail, curry, crème et julienne de légumes
Emincé de porc façon cervoise	Porc, laurier, tomate pelées concassées, purée de carottes, jus de veau, oignon, bière blonde 4,9°
Escalope Viennoise	Escalope panée
Escalope de dinde basquaise	Escalope de dinde et sauce à base de tomate, poivron
Escalope de porc charcutière	Escalope de porc accompagnée d'une sauce à base de tomate pelées, oignons, thym, ail et cornichons
Escalope de poulet sauce coq au vin	Escalope de poulet assaisonnée avec une sauce au vin rouge et cognac
Falafels et sauce crème ciboulette	Boulettes végétariennes composées de légumineuses
Farfalle à la bolognaise	Pâte en forme de papillon et sauce bolognaise (tomate, oignon, viande hachée)
Filet de cabillaud	Filet de poisson
Filet de colin pané et citron	Filet de poisson pané
Filet de colin sauce verveine	Filet de colin frais, crème fraîche, verveine fraîche, fumet de poisson
Filet de lieu sauce orly	Tranche de lieu assaisonnée d'une sauce à base d'oignon, ail et tomate pelée



Filet de merlu sauce beurre citron	Merlu accompagné d'une sauce au beurre et citron
Filet de poisson meunière et citron	Poisson fariné et poelé au beurre arrosé de jus de citron
Filet de saumon sauce aneth	Filet de saumon avec crème, vin blanc, aneth
Filet de Hoki	Variété de poisson à chair blanche
Flan de légumes au thon	Thon, julienne de légumes, œuf, semoule, crème liquide et ail
Flan niçois au poulet	Olives noires, ratatouille, sauté de poulet, œuf, semoule, ail, basilic et crème liquide
Florentine de Veau	Steak de veau protéines végétales
Friand à la viande	Feuilleté farci à la viande de porc
Galette Tex Mex	Haricots rouges, blé, boulgour, oignons frits, tomate concentrée, poivrons, ail, mais et huile d'olive
Gardiane de bœuf	bœuf, tomates pelées, vin rouge, ail, oignons, graines de fenouil, thym et romarin
Goulash de dinde polonais	Dinde, ail carottes de région, paprika, vin blanc, concentré de tomates, poivron rouge et vert, oignons émincés
Gratin Comtois	Pommes de Terre, lardons fumés, comté, emmental râpé, crème fraîche, oignons et saucisse fumé
Gratin du Pêcheur	Gratin de poisson, moules, crustacés
Gratin de fruits mer	Mélange de moules décortiquées, crevettes décortiquées, anneaux d'encornets, cubes de colin, emmental rapé, crème, oignons, chamoignons, brunoise



Hachis Parmentier	Hachis de viande de bœuf, pommes de terre
Jambon de Paris	Jambon désossé de qualité supérieur
Jambonneau à la dijonnaise	Petit jambon avec sauce dijonnaise (moutarde, vin blanc, moutarde, oignon)
Langue de bœuf	Langue de bœuf, Légumes
Langue de bœuf sauce provencale	Langue de bœuf, tomate, oignon, ail, concentré de tomate, carotte, basilic, huile, thym, fond brun, maizena
Lapin aux pruneaux	Morceaux de lapin au vin rouge et aux pruneaux
Lapin chasseur	Morceaux de lapin en sauce, Champignons
Lasagnes bolognaise	Pâte, sauce bolognaise, sauce béchamel, Emmental
Lasagnes végétariennes	Pâte, chèvre, épinards
Moules à la Portugaise	Sauce à base de tomates concassées, ail, thym, coriandre, huile d'olive, sel et oignons
Moussaka	Tomate, aubergine, bœuf haché
Noisettes de poulet	Morceaux d'émincés de poulet
Nuggets	Beignets de blancs de poulet pané
Nuggets de poisson	Beignets de poisson avec du citron



Omelette Piperade	Omelette avec tomates et poivrons
Omelette roulée à la provençale	Omelette garnie de petits légumes (oignons, tomates, etc)
Œufs durs Dubarry	Œufs durs avec chou-fleur et béchamel
Œufs durs à la Florentine	Œufs durs avec des épinards et béchamel
Escalope de Poulet sauce champignon	Poulet avec sauce aux champignons
Escalope de Poulet façon coq au vin	Poulet et sauce au vin, oignon, carotte, ail, lardons
Flan au fromage	Préparation de flan salé avec émmental râpé
Joue de bœuf à la provençale	Morceau de bœuf cuisiné avec tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc
Navarin d'agneau	Morceau d'agneau, carottes, thym, laurier, navets jaunes, haricots verts, oignons, tomates pelées, petits pois et ail
Palette sauce moutarde	Tranche de viande de porc accompagnée d'une sauce crémeuse à la moutarde
Palette à la diable	Tranche de viande de porc accompagnée d'oignons, vin blanc, ail et concentré de tomates
Pané de blé fromage et épinards	Préparation à base de protéines de blé à l'emmental et épinards, chapelure aux graines de millet, potiron et lin
Parmigiana di Melanzane	Recette à base d'aubergines et de parmesan
Pâtes à l'indienne	Pâtes, tomates, ail, poivron rouge et vert, mélange tandoori et petits pois



Paupiette de lapin sauce aux herbes	Tranche fine de lapin que l'on recouvre d'une farce, roulée et cuit avec une sauce aux herbes
Paupiette de lapin sauce au miel	Escalope de lapin farcie avec du bœuf, dinde, légumes, protéines de soja assaisonnée d'une sauce au miel
Paupiette de veau	Tranche de veau fine que l'on recouvre d'une farce puis que l'on roule avant cuisson
Paupiette de Saumon	Saumon avec une sauce aux oignons, vin blanc, ail, crème et crevettes
Pavé de colin sauce niçoise	Morceau de colin accompagné d'une sauce à base de tomate pelée, olives noire, ail
Pavé du Fromager	Emmental pané
Penne frutti mare	Pennes, oignons, vin blanc, basilic, ail, concentré de tomates et cocktail de fruits de mer
Petit légumes farcis	Légumes farcis avec du veau et porc
Piccata de Poulet	Escalope de poulet sautée sauce citron, persil
Pissaladière	Pate à pain, oignon, anchois
Pizza reine	Pizza avec sauce tomate, jambon, champignon, fromage
Pizza au fromage	Pizza avec sauce tomate, fromage
Poisson au lait de coco et curry	Colin, Curry, noix de coco râpée, carottes en rondelles, échalotes hachées et lait de coco
Porc Shogarrof	Viande de porc cuite avec des oignons, paprika, curry, tomates et ail



Porc à la diable	Viande de porc
Pot au feu	Bœuf légumes (carotte, navet pomme de terre)
Potée aux choux	Carré de porc fumé et saucisse accompagnés de chou vert, poireaux, navets, pomme de terre et carotte
Potimontier de Lieu	Purée de potimarron et pomme de terre avec du hachi de lieu
Poulet Basquaise	Plat basque poulet, tomates, poivrons
Poulet roti	Poulet roti
Tourte au ris de veau	pâte feuilleté, ris de veau, huile, ail, persil
Quenelle de veau	Quenelle Sauce béchamel
Quenelles de Brochet	Quenelles sauce béchamel
Quenelle nature	Quenelles sauce béchamel
Quiche lorraine	Pate, lardons, jambon blanc
Riz à l'Espagnol	Genre de Paella (sans porc)
Risotto aux champignons	Ail , oignons, champignons de Paris émincés et crème fraîche épaisse
Rognon sauce madère	Rognons de bœuf cuisinés avec de la tomate concentré, oignons, échalotes, vin rouge et madère



Rôti d'agneau farci	Agneau farci cuit au four
Rôti de veau farci	Rôti de veau farci aux olives
Roti de bœuf froid et mayonnaise, oumoutarde	Roti de bœuf et mayonnaise ou moutarde
Roti de dinde oignons et laurier	Roti de dinde cuisiné avec des oignons et laurier
Roti de porc au romarin	Roti de porc aromatisé au romamrin
Saucisse de francfort	Saucisse à base de porc et fumée
Saucisse de Montbéliard	Saucisse à base de différents morceaux de porc que l'on mélange à des ingrédients
Saumonette	Petit saumon
Sauté de bœuf	Morceau de Bœuf, carottes
Sauté de bœuf à la provençale	Tomates, basilic, oignon, ail, huile d'olive
Sauté de bœuf à la bordelaise	Morceau de bœuf, carottes, vin rouge, aromates
Sauté de dinde	Morceaux de dinde aux 4 épices
Sauté de dinde à l'aigre douce	Morceaux de dinde avec sauce aigre douce
Sauté de dinde façon osso bucco	Morceau de dinde, carottes, céleri, citron, huile d'olive, sauce tomates, ail, oignonset vin blanc



Sauté de porc	Morceaux de porc, oignons, échalotes, champignons
Sauté de sanglier sauce grand veneur	Morceaux de sanglier, oignons, vin rouge, ail, gelée de groseilles, carottes
Sauté de veau	Morceaux de veau, Pomme de Terre, Champignons
Sauté de volaille aux épices douces	Morceau de volaille assaisonné de muscade, curry, oignons et crème liquide
Sauté de veau à la nicoise	Morceau de veau cuisiné avec du thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, olives noires dénoyautées
Sauté de veau marengo	Morceaux de veau sauce tomate, vin blanc, ail, jus de veau
Sauté de veau printanier	Sauté de veau, vin blanc, macédoine de légumes, oignons, tomates pelées, ail
Soleil à la brousse et au basilic	Pâtes garnies
Spaghetti carbonara	Spaghettis sauce crème fraîche, lardons, œufs
Steak de colin	Steak de poisson
Steack haché de veau au jus	Steack haché de veau cuisiné avec carottes, oignons et fond de veau
Tajine de boeuf	Sauté de bœuf sauce épice paëlla, safran, oignons, cannelle, cumin, tomates, ail, vinaigre, raisins et pruneaux
Tajine de veau au citron	Morceau de veau, olives vertes, ail, oignons, tomates pelées, gingembre, épices Raz el han out et citron
Tajine d'agneau aux abricots	Agneau, tomates, cumin, épices Raz El Hanout, coriandre, ail, gimgembre, oignons, raisins secs et abricots secs



Tarte aux légumes	Tomate,courgette, crème fraiche légère, pesto, oignons, mozzarella, emmental
Tarte aux poireaux	Poireaux, œufs, fromage frais, crème fraiche, emmental
Tarte aux 3 fromages	Œuf, fromage blanc, emmental, edam, fromage italien et crème fraiche
Tartiflette	Gratin de pomme de terre, reblochon, lardon
Tomates farcies	Mélange de bœuf et de dinde, riz indica, tomate,oignons, ail, persil
Timbale Milanaise	Jambon cuit, tortis, emmental râpé et crème fraîche
Tortellinis sauce tomate	Pates alimentaire semblables aux raviolis
Tortis à la carbonara de saumon	Pâtes au saumon sans lardons
Truffade de saucisse de Toulouse	Pomme de terre en lamelle, oignons, cantal, ail haché, jambon de dinde et persil
Tripe à la mode de Caen	Tripe, légumes
Viennoise de Dinde	Morceaux de dinde panée



Accompagnements	Description
Artichauts	Artichauts cuisinés avec des oignons émincés, huile d'olive, vin blanc, ail et quartier de pomme de terre
Aubergines ou courgettes al pesto	Sauce tomate, l'huile d'olives, ail et basilic
Aubergines provençales	Aubergines, tomate, ail, oignon
Aubergines à la parmesane	Aubergines sauce tomate et parmesan
Aloo Gobi	Brisures de chou-fleur, curry, oignons et pomme de terre
Blettes sautées	Blettes saisis à la poêle
Boulgour	Féculent issu du blé concassé



Brocolis persillés	Brocolis revenus avec du persil
Brunoise de légumes	Garniture de légumes coupée en cubes
Céréales gourmandes	Mélange de trois céréales avec des petits légumes
Carottes à l'orientale	Carottes, ail, oignons, cumin et coriandre
Carottes braisées	Jus de bœuf et légumes
Choux fleurs aux parfums du midi	Ail, oignons et basilic
Coquillettes	Variété de pâtes courtes
Coude	Variété de pâtes
Courgettes provençales	Sauce tomate, herbes de Provence et olives vertes
Curry de pois chiche, courgette au lait de coco	pois chiche, courgettes, tomates, ail, curry, lait de coco, noix de coco rapé, oignons rouge
Ebly	Blé tendre
Endives gratinées	Gratin d'endives, d'oignons, de lardons fumés et de vin blanc
Epinards béchamel	Epinards en béchamel
Farfalle	Variété de pâtes en forme de nœud papillon



Flageolets au thym	Flageolets cuisinés avec du thym
Fondue de poireaux	Poireaux revenus à la poêle
Epeautre	Céréale proche du blé
Gnocchis et courgettes façon Zucchi nata	Gnocchis, dès de courgettes, sauce crème de courgettes
Gratin de blettes	Blettes en gratin
Gratin de Crécy	Pomme de terre, carottes et sauce béchamel
Gratin de chou fleur	Chou fleur en gratin
Gratin de potiron	Potiron en gratin
Hachis parmentier	Pomme de terre et bœuf
Haricots au beurre	Haricots au beurre, à l'ail et au persil
Haricots verts à la provençale	Sauce tomate, herbes, olives vertes
Haricots verts à l'antillaise	Huile de colza et de tournesol, coriandre et mélange colombo.
Jardinière de légumes	5 légumes coupés en macédoine.
Légumes façon tajine	Tajine de carottes, de pommes de terre, de chou-fleur, d'haricots verts et d'oignons



légumes farcis	Tomate, pomme de terre courgettes farcis avec bœuf, dinde et porc
Lentilles à la paysanne	Lentilles et ses légumes
Macaronis	Variété de pâtes en forme de tube
Méli mélo danois	Jeunes carottes coupées, chou vert, poireaux coupés et bouillon de légumes à la moutarde à l'ancienne
Navet confits à la tomate	Confit de navet avec tomate
Navets saveur antillaise	Navets, coriandre et mélange colombo
Papillon	Variété de pâtes en forme de papillon
Pêlé-mêlé provençal	Courgettes, aubergines, poivrons et tomates
Penne	Variété de pâtes en forme de tube
Petits pois à la française	Petits pois, laitue, jambon de dinde
Petits pois miel orange	Petits pois, orange, miel, échalotes et coriandre
Piperade	D'origine basque à base de poivrons, ail, oignons et tomates.
Poêlée asiatique	Germes de soja, pousses de bambou, champignons noirs et julienne de légumes
Poêlée champêtre	Haricots verts, champignons émincés, brocolis, oignons et poivrons rouges.



Poêlée forestière	Champignons, haricots verts
Poêlée sarladaise	Mélange à base de pommes de terre, bolets, graisse de canard, ail et persil
Poiso	haricots verts, poivrons, oignons, raisins de Corinthe et des amandes effilées
Polenta	Sorte de semoule
Pommes boulangères	Pommes de terre, lardons, oignons
Pommes campagnardes	Quartier de pommes de terre avec la peau
Pommes de terre sautées	Pomme de terre revenues à la poêle
Pommes paillasson	Galette de pommes de terre
Pommes safranées	Pomme de terre, safran, curcuma
Pommes vapeurs	Pommes de terre cuites à la vapeur
Printanière	Pomme de terre, petits pois, carottes, haricots
Purée de panais et pomme de terre	Pomme de terre et panais en purée
Quinoa	Petite graine ronde ressemblant à une céréale
Ratatouille	Ragoût de légumes variés



Risotto	Variété de riz
Riz à la valencienne	Riz, poivrons, champignons, petits pois
Riz aux petits légumes	Riz cuisiné avec différents légumes, petit-pois, carottes
Riz cantonnais	Mélange de riz, petits pois, omelette, jambon
Riz créole	Riz cuit à l'eau.
Riz Pilaf	Riz revenu dans de l'huile avec des oignons
Riz safrané	Riz au safran
Rosti de légumes	Petit beignet plat composé de légumes râpés
Salsifis persillées	Salsifis au persil
Spaetzle	Pâtes aux œufs d'origine alsacienne
Tagliatelles	Variété de pâtes en forme de ruban
Tian de légumes	Tomates, courgettes, pomme de terre, ail et thym
Tomates à la provençales	Tomate, chapelure, ail
Torsades	Variété de pâtes en forme de torsade



Armoricaine	Ail, bisque de homard, vin blanc, crème oignons, fumet de poisson, tomate en concentré
Aurore	Mélange de sauce tomate et de sauce béchamel
Basquaise	Tomate, laurier, thym, ail, poivron et farine de riz.
Bercy	Persil, farine de riz, échalote, margarine et vin (rouge ou blanc)
Beurre citron	Vin blanc, oignons, jus de citron, crème fraîche épaisse et beurre doux
Blanquette	Sauce crémeuse avec des champignons de paris, oignons, carottes, jus de citron et vin blanc
Bobotie	Sauce à base d'oignons, safran, abricot sec, cannelle, curry, ail et raisins de Corinthe
Bordelaise	Sucre, échalote, carottes, farine de riz, vin rouge, thym, laurier et margarine
Bourguignonne	Champignon de Paris, sucre, persil, oignon, tomate, farine de riz, vin rouge et jus de veau
Bourride	Sauce à base de safran, crème liquide, ail, vin blanc, julienne de légumes et oignons
Brésilienne	Crème légère, tomates, oignons pré-frits, citron vert et herbes aromatiques
Bretonne	Champignon, poireau, crème fraiche, fumet de poisson, oignon, farine de riz et fumet de poisson
Charcutière	Farine de riz, vin blanc, cornichon, oignon, moutarde, sucre, persil et jus de veau
Chasseur	Champignon, oignon, tomate, vin blanc, estragon, cerfeuil, farine de riz, sucre, jus de veau



Cévenole	Oignons, crème friche et champignons de Paris
Civet	Oignons, ail, carottes, champignons et vin rouge
Coq au vin	Vin rouge, cognac, champignons émincés, petits oignons, carottes, ail, thym, laurier
Crevette	Sauce à base de crème fraîche, vin blanc, crevettes
Crustacé	Vin blanc, persil, poisson, crème fraîche, cocktail de fruit de mer, thym, laurier, persil, tomate, margarine et farine de riz
Dieppoise	Farine de riz, crème, crevette, fumet de poisson, vin blanc, oignon et moule
Dijonnaise	Echalote, moutarde, vin blanc, farine de riz, sucre, margarine, oignon et jus de veau
Forestière	Champignon, farine de riz, ail, oignon, carotte et jus de veau
Grand-mère	Champignon, jus de veau, persil, crème fraîche, carotte, oignon et farine de riz
Gardiane	Thym, laurier, orange, farine de riz, tomate concentrée, vinaigre balsamique, ail, oignon et jus de veau
Gribiche	Vinaigre, huile de colza, moutarde, œuf entier, cerfeuil, ciboulette, câpre, estragon, cornichon
Madère	Tomate concentrée, oignons, échalotes, vin rouge et madère
Mandarine (poisson)	Mandarine, échalote, fumet de poisson, pulco orange, oignon; farine de riz et vin blanc
Mandarine (viande)	Mandarine, échalote, jus de veau, pulco orange, oignon; farine de riz et vin blanc



Marengo	Champignons, farine de riz, tomate, oignon, persil, vin blanc, ail et jus de veau
Mexicaine	Sauce aux oignons, ail, poivrons rouges et verts, concentré de tomate, vin blanc, maïs, sauce chili et paprika doux
Miel	Crème liquide, ail sucre, vinaigre balsamique, miel liquide toutes fleurs
Milanaise	sauce champignons, julienne de jambon
Miroton	Sauce tomates à base d'oignons, tomates et vin blanc
Mornay	Sauce béchamel au gruyère et au jaune d'œuf
Nantua	champignon, fumet de poisson, crème fraîche, tomate, échalotte, farine de riz, vin blanc et bisque homard
Niçoise	Thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, olives noires dénoyauté
Normande	Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, vin blanc et margarine
Orientale	Tomate pelée, oignon, poivron rouge et vert, ail, thym, curry, muscade et cannelle
Orloff	Sauce blanche, muscade, crème fraîche, emmental, champignons de paris
Orly	Oignons, ail et tomates pelées
Paëlla	Oignons, épices safran, poivrons rouges et verts, tomates et ail
Pizzaiolo	Sauce à base de tomate, poivrons, oignons, olives noires, thym, laurier, ail



Poulette	Sauce à base de fond de volaille, jaune d'œuf, crème liquide, jus de citron et ciboulette
Printanière	Concentré de tomates, oignons, herbes de Provence, ail et jardinière de légumes
Provençale	Sauce tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc
Sétoise	Sauce à base de vin blanc, oignons, ail, estragon, dès de tomates, cubes de carottes et safran
Sicilienne	Sauce à base de fumé de poisson, oignons, ail, vin blanc, câpres et sauce tomate
Suprême	Sauce volaille, crème fraîche, beurre, jus de citron
Tajine	Epices paëlla, oignons, cannelle, cumin, cubes tomates, ail, raisins de Corinthe et pruneaux
Vallée d'Auge	Oignons, champignons de paris, cidre brut, et compote de pomme
Vénitienne	Tomate à base d'oignons, estragon, câpres, vin blanc
Vierge	Huile d'olive vierge extra, herbes aromatiques, échalotes, tomates mi- séchées et vinaigre de Xérès
Vigneronne	Sauce à base de vin rouge, échalote
Vinaigrette	Vinaigre, huile d'olive et moutarde
Waterzooï	Spécialité du nord sauce crémeuse blanche agrémenté d'oignon et de poireaux



Potages	Description
Aïgo Bouïdo	Légumes, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide, Sauge, Ail
Ardennais	Endives, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
Bonvalet	Velouté de Navet
Breton	Velouté de Haricot Blanc
Bouillon vermicelles	Vermicelles et bouillon de légumes



Choisy	Velouté de Laitue
Crécy	Potage de Carottes
Crème de légumes	Mélange de légumes variés, purée de pomme de terre, crème fraîche, oignons
Cresson	Cresson, Légumes, Pomme de Terre, Crème liquide
Cultivateur	Jardinière de Légumes, Poireaux, Pommes de Terre
Dubarry	Velouté de Chou-Fleur
Esau	Potage de Lentilles, pomme de terre, oignons, fond de volaille
Fermier	Choux Bruxelles, Carottes cubes, Pomme de Terre, Oignons
Ferval	Fond d'artichaut, Légumes, Pomme de Terre, Oignons
Freineuse	Navets, Pomme de terre, Oignons, Crème liquide
Longchamp	Petits Pois, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
Lyonnaise	Potage Oignons, Pommes de Terre
Minestrone	Potage de Légumes, Pâtes
Musard	Flageolets, légumes, Pomme de Terre, Oignons



Normande	Poireaux, navets, cœur de laitue, haricots verts, crème
Oriental	Légumes de Couscous, Pomme de Terre, Oignons, Cumin
Parmentier	Velouté de Poireaux, Pommes de terre
Paysan	Courgettes, Carottes, Poireaux, Pomme de Terre
Pistou	Courgettes, Haricots plats, Tomates, Coquillettes, Haricots Blancs, Haricots Rouges, Pomme de terre, Basilic, Ail
Potage céleri	Céleri, pomme de terre, crème fraiche
Potage cultivateur	Bouillon de volaille, pomme de terre, navets, oignons, poireaux, carottes, céleri
Potage épinard	Epinard, pomme de terre, oignon et crème fraiche
Potage jardinier	Jardinière, pomme de terre oignons crème fraiche
Potage potiron	Potirons, légume, pomme de terre crème fraiche
Potage provençal	Courgettes en dés, tomates en dès, poivrons, pomme de terre crème fraiche
Saint-Germain	Potage de Petits Pois, Crème
Solferino	Potage de Pomme de Terre, Crème de Tomate
Soupe de pois cassé	Pois cassés, oignons, crème, céleri et ail



Soupe de sorcière	Crème de courge à l'émmental
Tourangelle	Navet, poireaux, petit-pois, lard
Velouté Andalou	Basilic, poivrons rouge et verts, pomme de terre, carottes, oignons, crème épaisse, tomates
Velouté de lentilles au cumin	Lentilles, oignons, crème, cumin
Velouté de poireaux	Poireaux, crème, oignons, pomme de terre
Velouté de champignons	Champignons, crème, oignons, pomme de terre
Vert près	Haricots Verts, Pomme de Terre, Oignons
Soupe de poisson	Soupe de poisson concentrée, purée de pomme de terre, épices, emmental, croûtons
Desserts et Fromages	Description
Amandine framboise	Gâteau à base de crème d'amande et de framboises
Baba au rhum	Savarin imbibé de rhum
Barre pâtissière	Quatre quart
Brownies	Gâteau au chocolat et noix de pécan



Cadeau fruits rouges	Génoise et mousse de fruits rouges
Chanteneige	Spécialité fermière, fotté au lait de vache, et creme
Crème aux œufs	Lait, œufs, sucre
Crème créole	Sorte de crème brûlée à la noix de coco
Croix de Malte	Fromage au lait pasteurisé à pâte pressée non cuite
Cœur de Dame	Fromage à pâte pressée non cuite
Edam	Fromage à pâte cuite
Fraidou, Chanteneige, Croc lait	Fromages à pâte fondue
Gateau choco courgette	Cake au cacao en poudre, courgette et vanille
Galette Choukie	Galette Sablée aux Raisins Secs et Pépites de Chocolat
Gâteau Monela	Gâteau Roulé à la Crème de Cacao
Ile Flottante	Blanc d'œuf en neige sur crème patissière
Lou Pastroun	Pâte pressée non cuite au lait de vache pasteurisée
Marron suisse	Mousse à la crème de marrons



Mousse au chocolat	Chocolat au lait
Neige aux myrtilles	Ile flottante avec crème anglaise aux myrtilles
Paris Brest	Pâte à choux et crème mousseline praliné
PomPom Cacao	Gâteau Moelleux à la Frangipane et au Chocolat
Tarte au Champsaur	Tarte croisillon abricot
Tarte aux pommes	Pâte brisée, œuf, sucre, pomme
Tarte abricots	Pâte brisée, œuf, sucre, abricots
Tarte Bourdaloue	Oreillons de poire Williams au sirop, farine de blé, sucre, œufs, jus concentré de citron, beurre, poudre d'amande
Tarte normande	Pâte brisée, œuf, sucre, pomme
Tarte à la rhubarbe	Pâte brisée, œuf, sucre, rhubarbe
Tiramisu	Boudoirs imbibé de café, crème au mascarpone et marsala avec poudre de cacao en décor



Plats proposés contenant du porc	
Andouillette grillée	Porc au romarin
Andouille de Vire	Potée au chou
Assiette anglaise	Quiche Lorraine
Boudin noir	Rillettes



Carbonade flamande	Cervelas obernois
Cassoulet	Salade de Museau
Cervelas	Salade de Pommes de Terre
Cervelas obernois	Cervelas (porc) bardé de lard et garni de fromage
Chipolatas	Sauce Carbonara
Choucroute	Salade Gourmande / Suisse
Civet de porcelet	Salami
Civet de sanglier	Sauce Grand'mère
Colombo de porc	Saucisses de Francfort
Crépinette de porc	Saucisson à l'ail
Croque monsieur	Petit légumes farcis
Emincé de porc façon cervoise	Saucisse de Montbéliard
Endive au jambon	Salade Paysanne
Endive flamande	Salade Piémontaise

Mis à jour le :
21/05/2025

Liste des plats proposés



Friand à la viande	Paella
Gratin comtois	Tarte aux oignons et au jambon