



1 COLLOT

RADEAU 04 94 55 30 32 - www.radeau.fr

AVRIL 2025 N° 102



NOUVEAUTE : A mois de Mai, faites le plein de proteines venues de la mer avec nos différents du poisson



LE SAVIEZ-VOUS : LE LYS DE PAQUES

Il n'est probablement pas surprenant qu'une fleur associée à Jésus, le grand guérisseur lui-même, ait de nombreuses propriétés curatives.

Les Chinois utilisent cette plante comme expectorant en cas de rhume et comme sédatif léger. Elle contient également des composés qui sont des stéroïdes connus pour lutter contre le cancer du sein et la leucémie.



Les lys de Pâques sont également présents dans les mythologies romaine et grecque. Dans la mythologie grecque, on dit que les lys d'Héra ont fleuri dans le lait d'Héra, tandis que dans la mythologie romaine, la déesse de l'amour elle-même, Vénus, a maudit le plant de lys, faisant pousser un grand pistil en son centre. La faute du lys ? Il était trop beau et trop pur, ce qui rendait la déesse de l'amour envieuse.

Ces fleurs apportent de la joie, de la beauté et de l'espoir à la fête de Pâques et à toute occasion qui nécessite une infusion d'amour et de joie

CONSEIL NUTRITIONNEL :

Voici une petite liste des fruits et légumes de saison à consommer en Avril.

Bon appétit.



ZOOM :

BIEN CHEZ SOI DES ÉQUIPEMENTS POUR SIMPLIFIER SON QUOTIDIEN

- ✚ **Bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr** est un site internet présentant des aides techniques et technologiques pour préserver l'autonomie des retraités.
- ✚ Ces aides se présentent sous forme de fiches pratiques rédigées par des ergothérapeutes. Les fiches permettent d'avoir des informations sur l'utilisation de l'aide, son prix, ses éventuelles aides financières, avec des photos et vidéos explicatives.

EXEMPLE :



- ✚ Une poignée universelle, permet d'offrir une meilleure prise pour les verres.
- ✚ Elle permet d'éviter les risques de brûlures (résiste à la chaleur).

MOMENT DE DETENTE :



S2
: uoitiS

Trouvez le code !

- 9 6 2 Un nombre est correct et à la bonne position
- 9 4 5 Un nombre est correct mais mal placé
- 2 0 9 Deux nombres sont corrects mais mal placés
- 7 3 6 Rien n'est correct
- 7 6 0 Un nombre est correct mais mal placé

